



# Oz-en-Oisans : Oz village Alt. 860 m

## Espace Loisirs Orientation



### RETRAIT DES DÉPLIANTS - INFORMATIONS SUR LES PARCOURS

○ Retrait gratuit à la mairie et à l'Office de Tourisme (Oz station)

○ En téléchargement sur les sites internet :

- de l'Office de Tourisme Oz 3300 [oz-en-oisans.com](http://oz-en-oisans.com)
- du Comité départemental de course d'orientation de l'Isère [cdco38.fr](http://cdco38.fr)
- **isère OUTDOOR** et son application mobile disponible gratuitement sur

**ISÈRE OUTDOOR** Marcher, courir, rouler, grimper, voler, naviguer, nager, glisser, galoper : à chacun sa façon de parcourir l'Isère.

✓ J'accède à une offre de loisirs sportifs variée et de qualité regroupée dans 20 activités outdoor,

➤ je choisis l'offre qui me convient grâce aux filtres : autour de ma position, familles, adaptés aux poussettes, difficulté, panorama...

─ je visualise le point de départ depuis mon domicile grâce à la fonction se rendre au départ,

➤ je me géolocalise en temps réel sur l'itinéraire pour suivre ma progression,

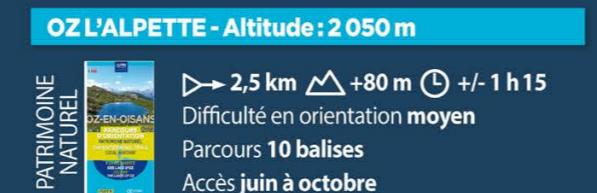
⌚ je télécharge les données et les cartes qui m'intéressent pour les utiliser quand il n'y a pas de réseau,

➤ je peux consulter les zones en cours de chasse, les alpages, les espaces naturels sensibles ou protégés,

⌚ je m'inscris aux animations gratuites organisées par le Département de l'Isère toute l'année pour découvrir de nouvelles activités et sites sportifs.

Et bien plus encore, le tout dans votre poche...

Avec le soutien de la Fédération française et du Comité Isère de course d'orientation, et du Département de l'Isère, la commune d'Oz-en-Oisans vous propose de vous initier à la course d'orientation et de découvrir son patrimoine.



### COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Repérez sur la carte de votre dépliant le point de départ, les balises puis aidez-vous de la légende pour vous déplacer sur l'Espace Loisirs Orientation.
- 2- Partez à la recherche des balises tout en découvrant les particularités des lieux.



Carte de course d'orientation - 2022 / Réalisée par David Barranger / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Édition 2023

### POUR EN SAVOIR PLUS SUR LE TERRITOIRE

- Office de Tourisme Oz 3300 [oz-en-oisans.com](http://oz-en-oisans.com)
- Oisans Tourisme [oisans.com](http://oisans.com)

### RECOMMANDATIONS - SÉCURITÉ

- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Soyez discrets, des balises sont placées à proximité des habitations.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur le site.
- Pour le bien-être de chacun, respectez les autres usagers du site.



### SECOURS : Effectuez le 112 ou le 18

En cas d'accident, soyez précis et concis. Donnez la position exacte de l'accidenté.



# Oz-en-Oisans : Oz Alpette Alt. 2050 m

## Espace Loisirs Orientation



### RETRAIT DES DÉPLIANTS - INFORMATIONS SUR LES PARCOURS

○ Retrait gratuit à la mairie et à l'Office de Tourisme (Oz station)

○ En téléchargement sur les sites internet :

- de l'Office de Tourisme Oz 3300 [oz-en-oisans.com](http://oz-en-oisans.com)
- du Comité départemental de course d'orientation de l'Isère [cdco38.fr](http://cdco38.fr)
- **isère OUTDOOR** et son application mobile disponible gratuitement sur Disponible sur App Store Disponible sur Google Play

**ISÈRE OUTDOOR** Marcher, courir, rouler, grimper, voler, naviguer, nager, glisser, galoper : à chacun sa façon de parcourir l'Isère.

✓ J'accède à une offre de loisirs sportifs variée et de qualité regroupée dans 20 activités outdoor,

➤ je choisis l'offre qui me convient grâce aux filtres : autour de ma position, familles, adaptés aux poussettes, difficulté, panorama...

─ je visualise le point de départ depuis mon domicile grâce à la fonction **se rendre au départ**,

➤ je me géolocalise en temps réel sur l'itinéraire pour suivre ma progression,

⌚ je télécharge les données et les cartes qui m'intéressent pour les utiliser quand il n'y a pas de réseau,

⌚ je peux consulter les zones en cours de chasse, les alpages, les espaces naturels sensibles ou protégés,

⌚ je m'inscris aux **animations gratuites** organisées par le Département de l'Isère toute l'année pour découvrir de nouvelles activités et sites sportifs.

Et bien plus encore, le tout dans votre poche...

Avec le soutien de la Fédération française et du Comité Isère de course d'orientation, et du Département de l'Isère, la commune d'Oz-en-Oisans vous propose de vous initier à la course d'orientation et de découvrir son patrimoine.

**OZ L'ALPETTE - Altitude : 2050 m**

**PATRIMOINE NATUREL**

► 2,5 km ⚭ +80 m ⏲ +/- 1 h 15  
Difficulté en orientation **moyen**  
Parcours 10 balises  
Accès juin à octobre

**OZ STATION - Altitude : 1350 m**

**PATRIMOINE**  
► 4 km ⚭ +250 m ⏲ +/- 1 h 30  
Difficulté en orientation **facile**  
Parcours 10 balises  
Accès avril à novembre

**LUDIQUE**  
► 1,5 km ⚭ +50 m ⏲ +/- 1 h  
Difficulté en orientation **facile**  
Parcours 12 balises  
Accès 4 saisons

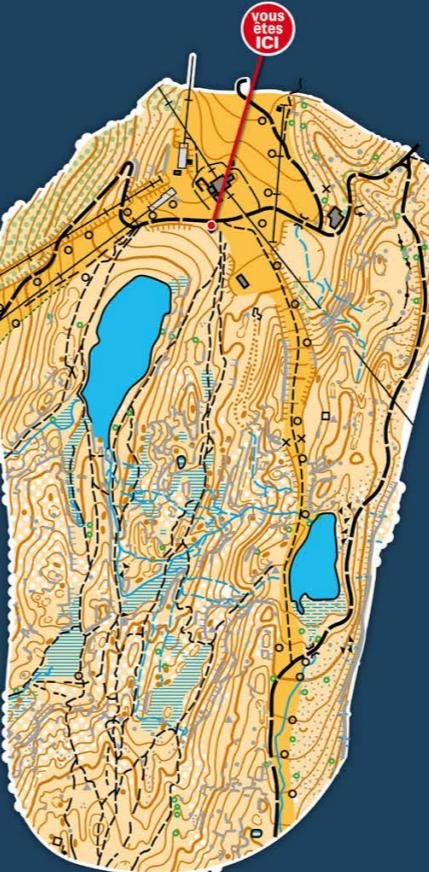
**RANDO-TRAIL**  
► 4,5 km ⚭ +280 m ⏲ +/- 1 h 30  
Difficulté en orientation **facile**  
Parcours 11 balises  
Accès avril à novembre  
► 8 km ⚭ +450 m ⏲ +/- 2 h 15  
Difficulté en orientation **moyen**  
Parcours 15 balises  
Accès avril à novembre

**OZ VILLAGE - Altitude : 860 m**

**PATRIMOINE**  
► 1,5 km ⚭ +50 m ⏲ +/- 45 min.  
Difficulté en orientation **facile**  
Parcours 10 balises  
Accès 4 saisons

### COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Repérez sur la carte de votre dépliant le point de départ, les balises puis aidez-vous de la légende pour vous déplacer sur l'Espace Loisirs Orientation.
- 2- Partez à la recherche des balises tout en découvrant les particularités des lieux.



Carte de course d'orientation - 2022 / Réalisée par David Barranger / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ces parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Édition 2023

### POUR EN SAVOIR PLUS SUR LE TERRITOIRE

- Office de Tourisme Oz 3300 [oz-en-oisans.com](http://oz-en-oisans.com)
- Oisans Tourisme [oisans.com](http://oisans.com)

### RECOMMANDATIONS - SÉCURITÉ

- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Soyez discrets, des balises sont placées à proximité des habitations.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur le site.
- Pour le bien-être de chacun, respectez les autres usagers du site.

**SURICATE** **SIGNALER UN PROBLÈME**

L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreure de balisage, besoin de sécurisation...).

### SECOURS : Effectuez le 112 ou le 18

En cas d'accident, soyez précis et concis. Donnez la position exacte de l'accidenté.



# Oz-en-Oisans : Oz station Alt. 1350 m

## Espace Loisirs Orientation



### RETRAIT DES DÉPLIANTS - INFORMATIONS SUR LES PARCOURS

○ Retrait gratuit à la mairie et à l'Office de Tourisme (Oz station)

○ En téléchargement sur les sites internet :

- de l'Office de Tourisme Oz 3300 [oz-en-oisans.com](http://oz-en-oisans.com)
- du Comité départemental de course d'orientation de l'Isère [cdco38.fr](http://cdco38.fr)
- **isère OUTDOOR** et son application mobile disponible gratuitement sur Disponible sur App Store Disponible sur Google Play



Marcher, courir, rouler, grimper, voler, naviguer, nager, glisser, galoper : à chacun sa façon de parcourir l'Isère.

- ✓ J'accède à une offre de loisirs sportifs variée et de qualité regroupée dans 20 activités outdoor,
  - je choisis l'offre qui me convient grâce aux filtres : autour de ma position, familles, adaptés aux poussettes, difficulté, panorama...
  - je visualise le point de départ depuis mon domicile grâce à la fonction se rendre au départ,
  - je me géolocalise en temps réel sur l'itinéraire pour suivre ma progression,
  - je télécharge les données et les cartes qui m'intéressent pour les utiliser quand il n'y a pas de réseau,
  - je peux consulter les zones en cours de chasse, les alpages, les espaces naturels sensibles ou protégés,
  - je m'inscris aux animations gratuites organisées par le Département de l'Isère toute l'année pour découvrir de nouvelles activités et sites sportifs.
- Et bien plus encore, le tout dans votre poche...

Avec le soutien de la Fédération française et du Comité Isère de course d'orientation, et du Département de l'Isère, la commune d'Oz-en-Oisans vous propose de vous initier à la course d'orientation et de découvrir son patrimoine.

OZ STATION - Altitude : 1350 m	
PATRIMOINE	▷ 4 km ↗ +250 m ⌂ +/- 1 h 30 Difficulté en orientation facile Parcours 10 balises Accès avril à novembre
LUDIQUE	▷ 1,5 km ↗ +50 m ⌂ +/- 1 h Difficulté en orientation facile Parcours 12 balises Accès 4 saisons
RANDO-TRAIL	▷ 4,5 km ↗ +280 m ⌂ +/- 1 h 30 Difficulté en orientation facile Parcours 11 balises Accès avril à novembre ▷ 8 km ↗ +450 m ⌂ +/- 2 h 15 Difficulté en orientation moyen Parcours 15 balises Accès avril à novembre

OZ L'ALPETTE - Altitude : 2 050 m	
PATRIMOINE NATURE	▷ 2,5 km ↗ +80 m ⌂ +/- 1 h 15 Difficulté en orientation moyen Parcours 10 balises Accès juin à octobre

OZ VILLAGE - Altitude : 860 m	
PATRIMOINE	▷ 1,5 km ↗ +50 m ⌂ +/- 45 min. Difficulté en orientation facile Parcours 10 balises Accès 4 saisons

### COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1- Repérez sur la carte de votre dépliant le point de départ, les balises puis aidez-vous de la légende pour vous déplacer sur l'Espace Loisirs Orientation.
- 2- Partez à la recherche des balises tout en découvrant les particularités des lieux.



Carte de course d'orientation - 2022 / Réalisation par David Barranger / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ces parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Édition 2023

### POUR EN SAVOIR PLUS SUR LE TERRITOIRE

- Office de Tourisme Oz 3300 [oz-en-oisans.com](http://oz-en-oisans.com)
- Oisans Tourisme [oisans.com](http://oisans.com)

### RECOMMANDATIONS - SÉCURITÉ

- Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.
- Soyez discrets, des balises sont placées à proximité des habitations.
- Respectez les aires de stationnement, les propriétés privées et la réglementation.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur le site.
- Pour le bien-être de chacun, respectez les autres usagers du site.



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreure de balisage, besoin de sécurisation...).

### SECOURS : Effectuez le 112 ou le 18

En cas d'accident, soyez précis et concis. Donnez la position exacte de l'accidenté.