

Parc Thermal

FACILE • distance 2 km
dénivelé 50 m • 8 balises

1 Le hameau du Fayet à proximité duquel sont situés les Thermes de Saint-Gervais, tire son appellation d'un nom franco-provençal : fayard, qui désigne un arbre à feuille caduque. Quel est cet arbre, où se trouve la balise ?

- 1 – Le chêne.
- 2 – Le hêtre.

2 Découverte en 1806, l'eau fortement minéralisée de la source des thermes jaillit des profondeurs du Mont Blanc à près de 39 °. Quelles sont les affections, pour lesquelles cette eau fait merveille ?

- 1 – Affections dermatologiques.
- 2 – Affections rhumatologiques.

3 En 2018, Kevin Churoux, élagueur, abat par sécurité un des séquoias géants du parc. La souche, impressionnante, est visible un peu plus loin. Il réalise dans son bois une sculpture représentant le combat de deux vaches de la race d'Hérens. Cet arbre avait 120 ans. A-t-il été planté avant la création des Thermes ?

- 1 – Oui.
- 2 – Non.

4 Avec le thermalisme les palaces vont pousser comme des champignons. Notamment à proximité des thermes. Près de la balise 4 se dresse l'imposante silhouette de l'un d'entre eux aujourd'hui transformé en résidence privée. Quel était son nom ?

- 1 – Le Splendid Hôtel.
- 2 – Le Grand Hôtel de Savoie.

5 Vous longez la voie du Tramway du Mont-Blanc. Cette ligne de chemin de fer à crémaillère dont les premiers travaux datent de 1907 permet de gagner le Nid d'Aigle (2371 m). Cette ligne est dite voie métrique. Quelle signification a cette appellation ?

- 1 – L'écartement des voies est de 1000 millimètres.
- 2 – Les traverses sont espacées d'un mètre.

6 En 1892, en plein été, un torrent de boue détruit les thermes. Plus d'une centaine de personnes y perdent la vie. On découvrira après coup que cette catastrophe est due à un phénomène glaciaire peu connu. Quel est-il ?

- 1 – Chute de séracs.
- 2 – Vidange brutale d'une poche d'eau interne au glacier.



Echelle : 1/5000 ème
1 cm représente 50 mètres
Dénivelé entre 2
courbes de niveau : 5 m



Réponses : 1-R2/2-R1/3-R2/4-R2/5-R1/6-R2/7-R1/8-R1



Echelle : 1/10000 ème
1 cm représente 100 mètres
Dénivelé entre 2
courbes de niveau : 5 m



Réponses : 1-R1/2-R1/3-R1 et R2/4-R2/5-R2/6-R1/7-R1 et R2/8-R2

Mont d'Arbois

ASSEZ FACILE • distance 4,5 km
dénivelé 150 m • 8 balises

3 Du Mont Joux les alpagistes descendaient le lait à la fruitière. Quel était son rôle quand elle était encore en service ?

- 1 – Stocker la production de lait sous forme de meules de fromage.
- 2 – Mettre en commun la production laitière de chacun pour fabriquer les meules de fromages.

4 L'entretien des alpages par les bêtes facilite celui des pistes de ski. Car elles se nourrissent aussi de « varosse » (nom vernaculaire), un arbuste qui résiste au manteau neigeux et aux avalanches (le flanc que vous voyez au nord-est en est recouvert). Quel est le nom français de cet arbuste ?

- 1 – Le bouleau.
- 2 – L'aulne.

5 Sur votre gauche apparaît le Mont Joly. Au Moyen âge les hameaux au pied du Mont d'Arbois et du Mont Joly se partageaient les alpages d'altitude. Par quel nom désignait-on ici cette mise à disposition des pâtures par les seigneurs aux paysans ?

- 1 – Une concession.
- 2 – L'albergement.

6 La toponymie des montagnes fait souvent allusion à des éléments de relief mais aussi du végétal. Que désigne le vocable « Joux » ?

- 1 – La forêt.
- 2 – Une falaise rocheuse.

7 Contrairement aux idées reçues, la domination de l'élevage bovin ne s'affirme qu'au XVIII^{ème} siècle. Quels sont les troupeaux qui dominaient auparavant le cheptel ?

- 1 – Les ovins.
- 2 – Les caprins.

8 Vous dominez les alpages et leur chalet, du versant sud du Mont Arbois : entre autres, le Talon, le Rosay, l'Outaz et l'Arpettaz. Lequel fréquemment rencontré dans d'autres sites alpins est synonyme d'alpage ?

- 1 – Le Rosay.
- 2 – L'Arpettaz.



- 1 BALISE 41 panneau
- 2 BALISE 42 panneau
- 3 BALISE 43 angle terrasse
- 4 BALISE 44 panneau
- 5 BALISE 45 arbre
- 6 BALISE 46 barrière
- 7 BALISE 47 arbuste
- 8 BALISE 48 panneau

SAINT
GERVAIS
MONT-BLANC

PARCOURS D'ORIENTATION



Où trouver les dépliants ?

Office de tourisme de Saint-Gervais

Maison de Saint-Gervais – 43 rue du Mont-Blanc
74170 Saint-Gervais – Tel : 04 50 47 76 08
tourisme@saintgervais.com – saintgervais.com

Bureau d'Information Touristique de Saint-Nicolas de Vérocé

4025 route de Saint-Gervais
74170 Saint-Gervais – Tel : 04 50 93 20 63

Accès conseillé aux différents parcours

Parc Thermal

Depuis le parking de la télécabine du Bettex
Parking de la via ferrata

Mont d'Arbois

Télécabine du Bettex

Saint-Nicolas-de-Vérocé

Parking de l'Office de tourisme

Col de Voza

Tramway du Mont-Blanc – gare du col de Voza
Parking du Crozat (Bionnassay)

- 1 BALISE 31 bosquet
- 2 BALISE 32 angle barrière
- 3 BALISE 33 arbre
- 4 BALISE 34 panneau
- 5 BALISE 35 rocher
- 6 BALISE 36 poteau
- 7 BALISE 37 panneau
- 8 BALISE 38 intersection

BALISE 51
panneau

BALISE 52
départ sentier

BALISE 53
oratoire

BALISE 54
poteau

BALISE 55
angle de végétation

BALISE 56
intersection

BALISE 57
captage

BALISE 58
panneau

1 Ici, vous arpentez un site riche de l'art baroque alpin. L'église de Saint-Nicolas de Véroce en est un des joyaux. Aujourd'hui tournée vers le nord l'église romane pré existante avait son chœur disposé à l'Est. Pourquoi ?

- 1 – Pour être tournée vers le soleil levant. Car la lumière triomphe des ténèbres.
2 – Pour être tournée vers Jérusalem.

2 Autrefois, dans ces hameaux la pauvreté poussait les hommes à s'expatrier l'hiver. Notamment en terres alémaniques. Ils faisaient leur retour au printemps pour les travaux des champs. Quel était leur métier en dehors du pays ?

- 1 – Colporteur
2 – Forgeron
3 – Charpentier

3 Vous êtes à proximité de l'oratoire du Crozat Nant Blanchet. Le plus ancien de Saint-Nicolas de Véroce. Édifices ordinairement dédiés à un(e) saint(e), ils avaient aussi des fonctions plus pragmatiques. Lesquelles ?

- 1 – Se repérer sur un itinéraire de pèlerinage.
2 – Permettre aux paysans œuvrant loin de l'église de venir prier.

4 Voici la chapelle Saint Donat et Saint Léonard, fondée en 1694, caractéristique par sa façade et son avant-toit imposant. Exemple flamboyant du style baroque alpin. Quel fut l'âge d'or de ce style très répandu dans une partie des Alpes ?

- 1 – X et XI siècles.
2 – XVII et XVIII siècles.

5 Revenons à nos colporteurs dont une partie de l'argent gagné à l'étranger était réinvesti dans les églises du lieu et en faire un patrimoine collectif. Que vendaient-ils aux populations qu'ils visitaient ?

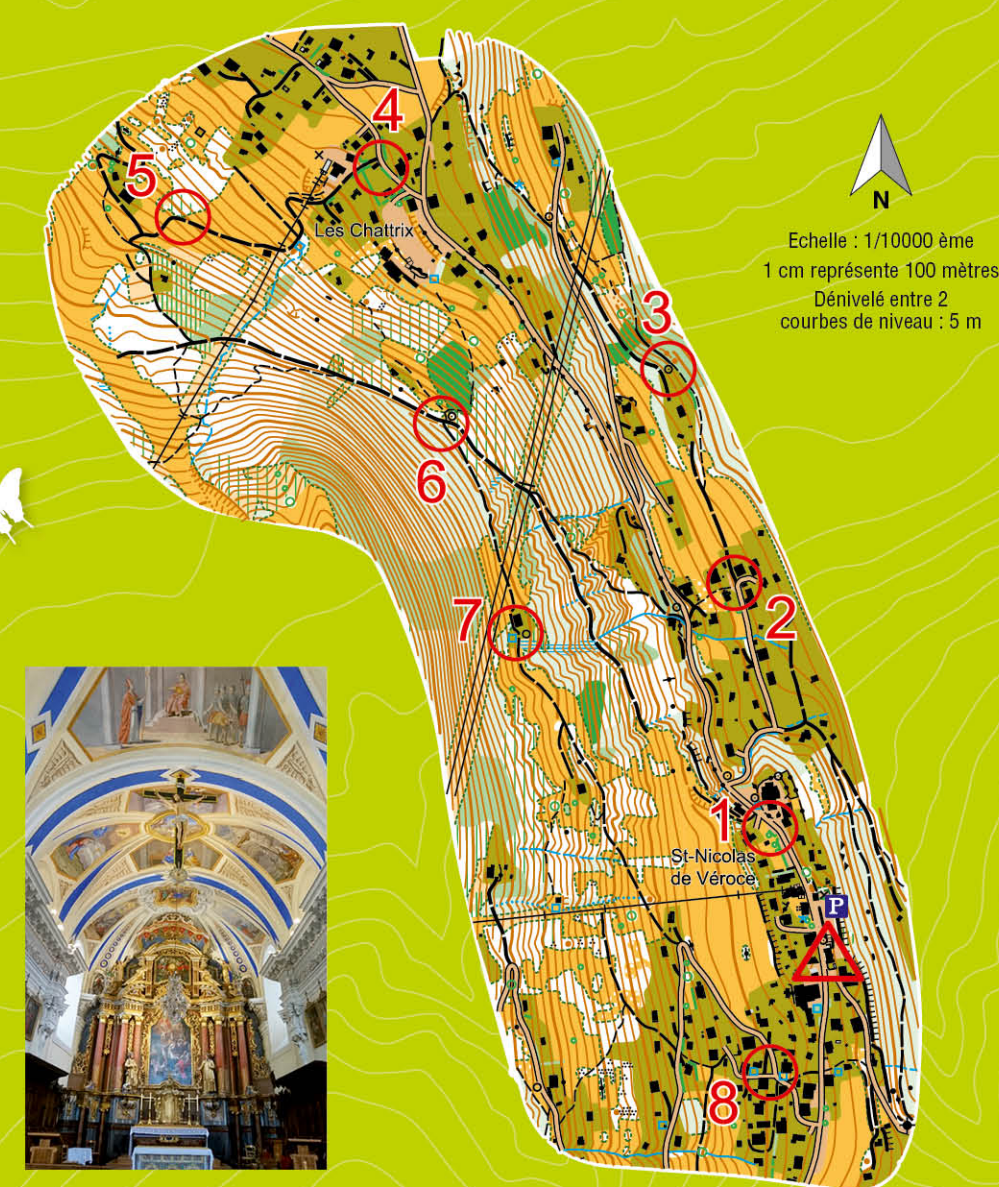
- 1 – De la mercerie.
2 – Des objets en bois.

6 Le patrimoine religieux est omniprésent le long des routes et des sentiers : chapelles, oratoires, calvaires... La croix métallique située à proximité a été implantée en mémoire d'un autochtone disparu il y a fort longtemps. Pouvez-vous lire la date indiquée sur la croix ?

Réponses : 1-R1/2-R1/3-R1/4-R2/5-R2/6-R2/7-R1/8-R2

Saint-Nicolas de Véroce

MOYEN • distance 4,5 km • dénivelé 250 m • 8 balises



7 Cette bâtisse rénovée toute proche rappelle qu'ici était fabriqué autrefois un fromage local, nommé l'Hermance, du nom d'un alpage du Mont Joly. Ce fromage ressemblait à un célèbre fromage voisin. Quel est-il ?

- 1 – Le Beaufort.
2 – Le Gruyère.

8 La ferme de Véroce est l'exemple de l'économie agro pastorale moderne. Alors qu'autrefois elle était plus tournée vers l'autarcie. Quel est l'un des événements, qui marque aujourd'hui le paysage, a contribué à faire évoluer cette économie ?

- 1 – Le climat moins rude.
2 – Les paysans investissent les activités liées au ski.

BALISE 61
poteau

BALISE 62
poteau

BALISE 63
intersection

BALISE 64
coude sentier

BALISE 65
intersection

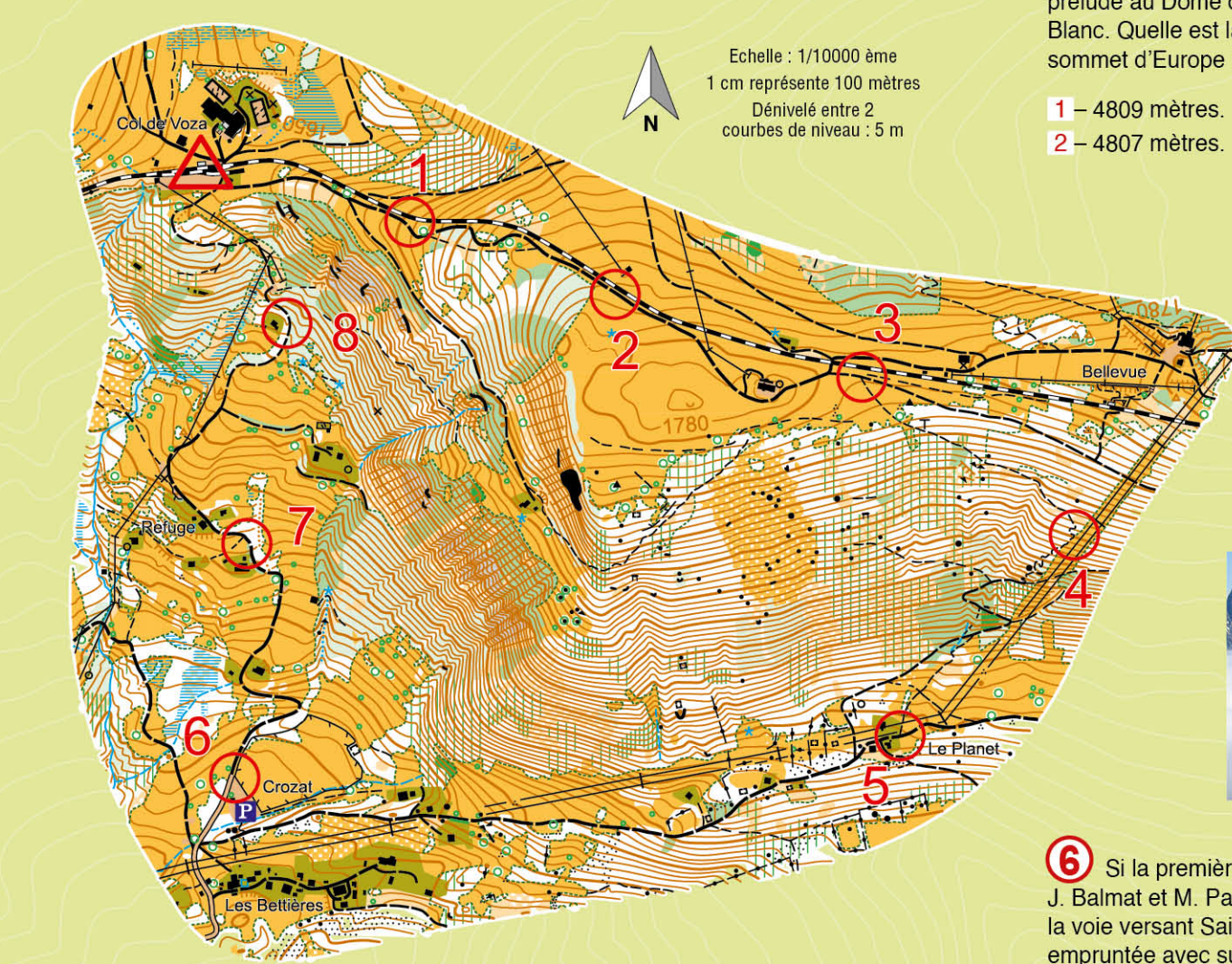
BALISE 66
panneau

BALISE 67
limite de végétation

BALISE 68
poteau

Col de Voza

ASSEZ DIFFICILE • distance 5 km • dénivelé 350 m • 8 balises



4 Au sud-est se dresse l'aiguille de Bionnassay (4052 m), prélude au Dôme du Goûter, lui-même antichambre du Mont-Blanc. Quelle est la dernière altitude officielle du plus haut sommet d'Europe ?

- 1 – 4809 mètres.
2 – 4807 mètres.

5 Plus on descend vers la vallée, plus le bruit du torrent de Bionnassay issu du glacier du même nom est puissant. Comme tous les glaciers celui-ci s'écoule comme un fleuve. À quelle vitesse ?

- 1 – 1500 mètres / an.
2 – 150 mètres / an.



6 Si la première ascension du Mont-Blanc est attribuée à J. Balmat et M. Paccard (1786), sur le versant chamoniard, la voie versant Saint-Gervais est dite voie normale. Elle sera empruntée avec succès en 1855 par des alpinistes étrangers. De quelle nationalité ?

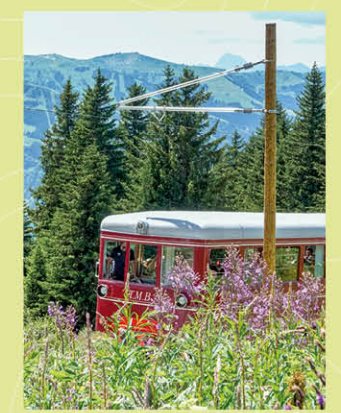
- 1 – Britanniques.
2 – Suisses.

7 Le Tramway du Mont-Blanc est l'un des derniers trains à crémaillère hexagonaux en service. Parmi les suivants quel est celui qui est le plus haut de France ?

- 1 – Chemin de fer du Monteviers.
2 – Tramway du Mont-Blanc.
3 – Chemin de fer de la Rhune.

8 Un dernier effort vous permettra de rejoindre le col. À l'origine, deux projets s'opposaient pour permettre de gagner le sommet du Mont-Blanc. Soit par Chamonix, soit par Saint-Gervais. Finalement c'est Saint-Gervais qui l'emportera avec le projet de l'ingénieur des Ponts, Duportal. En quelle année ?

- 1 – 1904.
2 – 1895.



1 Le cheminement le long du TMB est un enchantement. Il permet d'admirer les montagnes alentours. Notamment plein Nord les falaises impressionnantes du massif du Faucigny et derrière lesquelles on trouve le Désert de Platée, plus vaste lapiaz d'Europe. Dans quelle roche est-il taillé ?

- 1 – Granit.
2 – Calcaire.

2 Le massif du Mont-Blanc s'offre à nous. De gauche à droite : le Dôme du Goûter, la Dent du Géant, l'Aiguille de Bionnassay, les Aiguilles Grises et le Dôme de Miage. Dans cette énumération quel est l'intrus ?

3 La vue est magnifique sur l'Aiguille du Midi. Avec 3842 mètres, elle est l'une des aiguilles les plus hautes de Chamonix. Elle présente deux sommets, Sud et Nord. Quel est le sommet culminant ?

- 1 – Le sommet nord.
2 – Le sommet sud.

Recommandations

Certains parcours sont situés sur des itinéraires montagneux, qui peuvent être enneigés jusqu'à la fin du printemps. Renseignez-vous sur les conditions d'enneigement avant de vous engager sur un parcours.

- Accessibilité des parcours
- Parc Thermal : accessible toute l'année
 - Saint-Nicolas de Véroce : accessible de mai à novembre
 - Col de Voza et Mont d'Arbois : accessible de juin à septembre

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Consultez la météo avant chaque départ sur un des parcours.
- Veillez à ce que le parcours choisi soit adapté à vos capacités physiques et techniques.
- Prévoyez une marge par rapport au temps de marche indiqué pour ne pas vous faire surprendre par la nuit et pour ne pas rater le dernier télécabine ou le dernier tramway.
- Choisissez l'équipement adapté aux difficultés, à la durée et aux conditions climatiques.
- Portez des chaussures de marche adaptées au terrain.
- Emportez toujours des vêtements chauds et imperméables en toute saison et prévoyez lunettes de soleil, crème solaire et chapeau.

- Numéros utiles
- Secours : 112
 - Météo locale : 08 99 71 02 74
 - Remontées mécaniques : 04 50 93 23 23
 - Tramway du Mont-Blanc : 04 50 53 22 75

Présentation

Ces quatre parcours d'orientation vous permettront de découvrir les richesses patrimoniales et naturelles de la commune de Saint-Gervais : son parc thermal, son patrimoine baroque, ses alpages et ses superbes panoramas sur le massif du Mont-Blanc.

Avant de commencer un parcours, rendez-vous au panneau de départ. Il correspond au triangle de départ indiqué sur votre carte.

Les parcours sont ponctués de 8 balises à découvrir de préférence dans l'ordre indiqué sur votre carte. À chaque balise, un numéro est indiqué et une question est associée.

LEGENDE	
Départ	Pelouse, prairie
Balise	Arbres isolés
Bâtiment	Souche
Propriété privée	Forêt, traversée facile
Route	Forêt, traversée lente
Voie ferrée	Forêt, traversée difficile
Sentier	Courbe de niveau
Clôture	Talus
Remontée mécanique	Fossé
Objets particuliers	Petite dépression
Oratoire, croix	Falaise
	Rocher
	Ruisseau

L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...). n'hésitez pas à l'utiliser.

Cartes de course d'orientation 2021 / Cartographie : Pierre Martinez et Franck Deschovanne
La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ces parcours permanents d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation
Crédit photos : B.Mollner, M.Janner, D.Barranger / Illustration du triomphe d'Europe : Fanny Le Bagousse