

AMATEUR DE PARCOURS D'ORIENTATION ?

DÉCOUVREZ LES PARCOURS PROPOSÉS PAR LA VALLÉE BLEUE

L'objectif de la course d'orientation est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre isolé, rocher, banc, panneau) pour trouver les balises symbolisées sur la carte par un cercle rouge ○.



Le départ est symbolisé par un triangle rouge ▲.

L'ordre de recherche est imposé, cependant vous êtes libre de choisir votre cheminement pour y parvenir.

A chaque balise trouvée, poinçonnez votre carte à l'aide de la pince rouge encastree dans le poteau en bois.

Tout au long de votre parcours, vérifiez que les pictogrammes de vos plaquettes correspondent aux poinçons de chaque balise.

Confirmez toujours votre position en identifiant sur la carte des éléments que vous pouvez observer autour de vous : bâtiments, routes, bosquets, panneaux, croisements...

Orienteurs, c'est à vous de jouer !

www.valleebleue.org

PARCOURS PERMANENTS DE MONTALIEU-VERCIEU-LA VALLÉE BLEUE

PARCOURS BLEU :

NIVEAU : FACILE | DISTANCE : 2 KM | DURÉE : 40 MINUTES | 8 BALISES

PARCOURS ROUGE :

NIVEAU : MOYEN | DISTANCE : 2,7 KM | DURÉE : 1 H 15 | 14 BALISES

RECOMMANDATIONS

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

■ Sur la commune de Montalieu-Vercieu la baignade dans le Rhône est interdite par arrêté municipal.

■ La base de loisirs est un lieu aux modes de déplacements multiples (piétons, vélos, cavaliers...), partagez l'espace et soyez prudent.

■ Ne pas donner à manger aux animaux.

■ Respectez les propriétés privées.

■ Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur le sol, des poubelles sont à votre disposition.

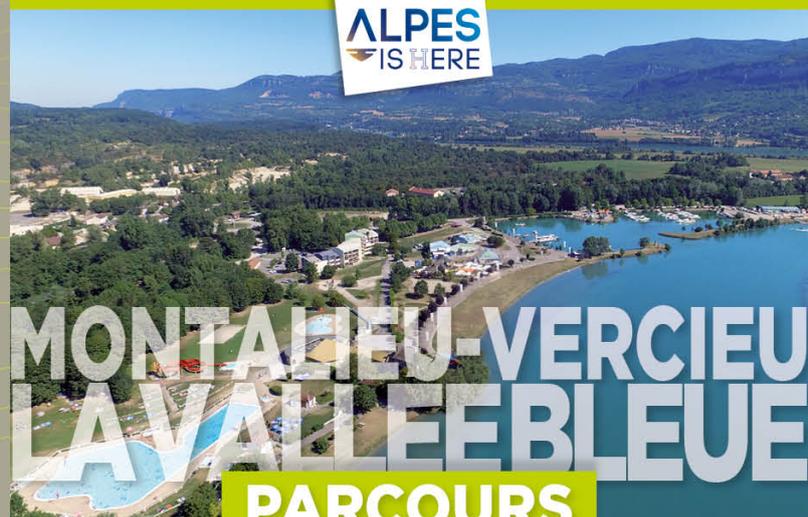


L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.

SITES ÉQUIPÉS DE PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION



RETROUVEZ TOUS LES AUTRES SITES D'ACTIVITÉS OUTDOOR SUR L'APPLICATION MOBILE ISÈRE OUTDOOR ET TOUS LES AUTRES SITES DE COURSE D'ORIENTATION SUR LE SITE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE COURSE D'ORIENTATION www.cdco38.fr



ALPES IS HERE

MONTALIEU-VERCIEU LA VALLÉE BLEUE

PARCOURS D'ORIENTATION PERMANENTS ADULTES

À LA DÉCOUVERTE DE MONTALIEU-VERCIEU-LA VALLÉE BLEUE

- arbre

BALISE 56

1
- panneau

BALISE 32

2
- source

BALISE 35

3
- agrès de sport

BALISE 36

4
- coude chemin

BALISE 37

5
- barrière

BALISE 38

6
- extrémité haie

BALISE 58

7
- arbre

BALISE 41

8

PARCOURS BLEU
 Niveau : Facile | Distance : 2 Km
 Durée : 40 minutes | 8 balises
 Pensez à vérifier vos pictogrammes

PARCOURS ROUGE
 Niveau : Moyen | Distance : 2,7 Km
 Durée : 1 h 15 | 14 balises
 Pensez à vérifier vos pictogrammes

- BALISE 54**

arbre

1
- BALISE 51**

marais, bord est

2
- BALISE 55**

rentrant

3
- BALISE 42**

extrémité sentier

4
- BALISE 43**

falaise, au pied

5
- BALISE 33**

muret

6
- BALISE 48**

limite de végétation

7
- BALISE 46**

arbre

8
- BALISE 52**

limite de végétation

9
- BALISE 47**

arbre

10



- BALISE 45**

arbre

11
- BALISE 49**

arbre

12
- BALISE 50**

arbre

13
- BALISE 57**

croisement

14

MONTALIEU-VERCIEU- LA VALLÉE BLEUE

LAC DES PÊCHEURS

Carte de course d'orientation 2017 / Réalisation : Franck Dechavanne / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Edition 2021