

BIENVENUE

À L'ESPACE LOISIRS ORIENTATION DES ARCS



À l'aide de votre carte, déplacez-vous dans la station Arc 1600, pour découvrir les balises qui ont été installées à proximité d'éléments remarquables. Sur chaque balise, le numéro est indiqué, et une question est posée, afin de mieux connaître l'histoire et le patrimoine de la commune.

ORIENTEUR, À VOUS DE JOUER !

PARCOURS « PATRIMOINE »

Niveau : assez facile
Distance : 5 km
Durée : +/- 1h45
12 balises

Respectez l'ordre des balises
et terminez par la n°12.

Recommandations

Il est de la responsabilité de tout pratiquant d'estimer ses capacités à pouvoir pratiquer la course d'orientation sur cet espace.

- Avant de partir, renseignez-vous sur les conditions météo, elles peuvent rapidement changer en montagne.
- Portez des chaussures de marche adaptées au terrain.
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur le site.

Numéro d'urgence **112**



Bourg Saint Maurice - Les Arcs est l'une des plus vastes communes françaises en superficie. Elle rassemble la ville de Bourg Saint Maurice en vallée, les quatre sites des Arcs en altitude et une quarantaine de villages et hameaux. C'est un terrain de jeu exceptionnel qui invite à toutes les aventures outdoor, tout au long de l'année. Sa situation en balcon offre un large ensoleillement et des panoramas inégalés s'ouvrant sur le massif du Mont Blanc et sur la vallée de la Haute-Tarentaise. En hiver, le domaine skiable Paradiski possède une variété infinie de difficultés et de paysages et répond aux attentes des plus exigeants. En été l'offre multi-activité « HERO Les Arcs » n'a pas d'équivalent pour expérimenter toutes les possibilités que propose la montagne. Fortement engagée dans une stratégie de destination durable, la commune investit notamment dans la mobilité douce. Un funiculaire relie ainsi la vallée et la station d'Arc 1600, en 7 mn et sans émissions. Les Arcs vient aussi d'obtenir le Label Flocon Vert qui atteste de son engagement pour un tourisme durable.

À DÉCOUVRIR DANS LA RÉGION

D'autres parcours avec des thématiques variées à BOURG SAINT MAURICE et à ARC 1600 sont également disponibles.



ARC 1600

PARCOURS D'ORIENTATION PATRIMONIAL



BALISE 31

muret



BALISE 32

petit
bâtiment

BALISE 33

chalet



BALISE 34

angle
clôture

BALISE 43

coude
sentier

BALISE 36

rocher



1 LA RIVE

L'architecture des Arcs est remarquable et a obtenu le label « Patrimoine du xx^e siècle » en 2003. Vous êtes à proximité de l'immeuble « La Rive », qui, comme d'autres bâtiments de la station, possède une particularité, laquelle ?

- 1 • Sa forme lui permet de résister aux plus grosses avalanches
- 2 • Son implantation est perpendiculaire aux courbes de niveau

2 LES CHALETS POINTUS

Orientés vers le sud-ouest, ce sont des logements compacts, aménagés sous les pans de la charpente et éclairés par les façades triangulaires. Les chalets pointus sont inspirés du chalet Trigon réalisé en 1955 dans le Valais (Suisse). La simplicité de la construction permettait d'être construit par chaque acquéreur. À qui étaient destinés ces chalets à l'origine ?

- 1 • Aux habitants permanents de la station
- 2 • Aux ouvriers en charge de la construction de la station
- 3 • Aux moniteurs de ski de la station

3 LE SPORT AUX ARCS

Sur le domaine des Arcs, de nombreuses activités peuvent être pratiquées, été ou hiver. Une épreuve des Jeux Olympiques d'Hiver 1992 s'est déroulée sur le domaine de la station Arcs 2000. Quelle était cette épreuve ?

- 1 • Le bobsleigh
- 2 • Le ski alpinisme
- 3 • Le ski de vitesse (kilomètre lancé)

4 LA FORÊT MONTAGNARDE

La forêt de l'étage montagnard, sur ces versants les plus frais et humides, est composée principalement de quelques essences d'arbres, lesquelles ? (plusieurs réponses sont possibles)

- 1 • Le chêne
- 2 • Le Mélèze
- 3 • Le Sapin
- 4 • Le Pin
- 5 • L'épicéa

5 LA ROUTE DES ESPAGNOLS

Ce chemin qui permet de relier Arc 1600 à Arc 1800, est créé pendant la deuxième guerre mondiale afin d'assurer un itinéraire stratégique à flanc de montagne, pour le ravitaillement en hommes, munitions et provisions. Mais pourquoi cette route porte-t-elle ce nom ?

- 1 • Les premiers touristes de la station étaient majoritairement des Espagnols
- 2 • Cette route fut construite par des réfugiés espagnols
- 3 • Elle fut empruntée par le Roi d'Espagne à son retour d'Italie

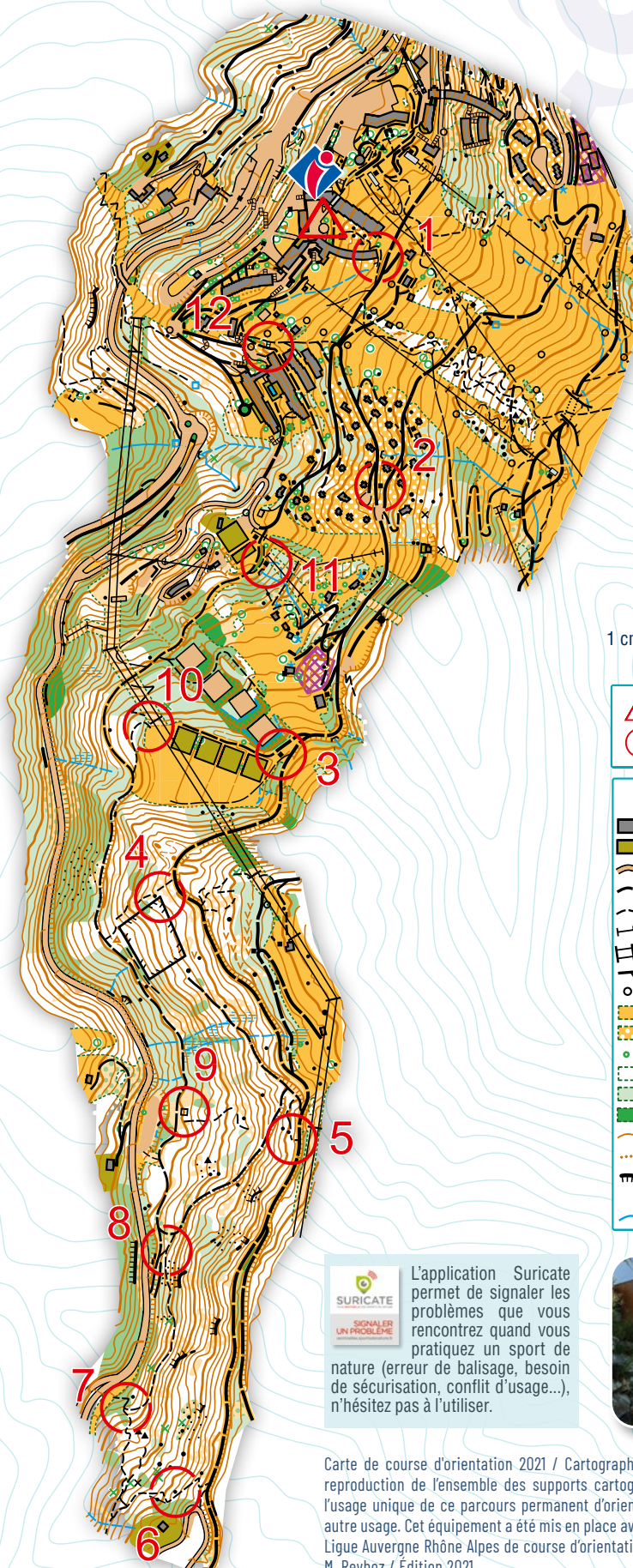
6 LES PEINTURES

Différents marquages rouges et blancs sont visibles çà et là sur les arbres. Mais quelles est leur fonction ?

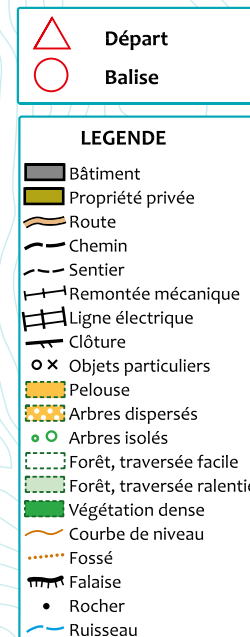
- 1 • Il s'agit d'un balisage pour les chemins de randonnée
- 2 • Il s'agit des limites de parcelles forestières
- 3 • Il s'agit des limites du Parc National de la Vanoise

PARCOURS D'ORIENTATION
PATRIMONIAL DES ARCS

12 balises à trouver, chacune associée à une question.



Échelle 1:10000
1 cm représente 100 mètres



L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez quand vous pratiquez un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation, conflit d'usage...), n'hésitez pas à l'utiliser.



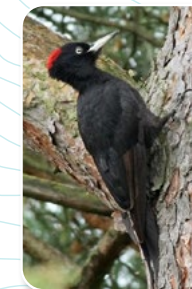
Carte de course d'orientation 2021 / Cartographie : Matthieu Barthélémy / La reproduction de l'ensemble des supports cartographiques est autorisée pour l'usage unique de ce parcours permanent d'orientation et à l'exclusion de tout autre usage. Cet équipement a été mis en place avec l'assistance technique de la Ligue Auvergne Rhône Alpes de course d'orientation / Crédit photos : A. Parant, M. Reyboz / Édition 2021

LA FOURMILIÈRE 7

Avez-vous remarqué cette grosse fourmilière au bord du sentier, en descendant vers la balise n°7 ? Les fourmis rousses des bois apprécient particulièrement ces forêts montagnardes de conifères. Elles ont un rôle écologique très important, pourquoi ? (plusieurs réponses possibles)

- 1 • Elles permettent la dispersion des graines qu'elles transportent
- 2 • Elles permettent de limiter les populations d'insectes
- 3 • Elles sont une source de nourriture pour de nombreux animaux
- 4 • Elles permettent de limiter l'érosion des sols

LE PIC 8



Avez-vous remarqué ce tronc criblé de trous juste avant la balise n°8 ? Il s'agit probablement d'un arbre sur lequel s'est acharné un pic. Mais pourquoi creuse-t-il le bois de cette façon ?

- 1 • Cela lui permet de marquer son territoire
- 2 • Il creuse des trous pour abriter ses provisions
- 3 • Il creuse des trous pour dénicher des larves et des insectes

VUE SUR LES ALPAGES 9

La vue se dégage sur les alpages situés sur les contreforts du massif du Beaufortain. Et oui, nous sommes dans le pays du Beaufort, un fromage au lait cru de vache, à pâte pressée cuite. À partir du mois de juin, les troupeaux montent dans les alpages, jusqu'à parfois 2500 mètres d'altitude. Quelles races de vache trouve-t-on en montagne ? (plusieurs réponses sont possibles)

- 1 • Tarine
- 2 • Montbéliarde
- 3 • Abondance
- 4 • Normande

RETOUR À LA STATION 10

Que trouvait-on ici, juste avant la création de la station ?

- 1 • Une forêt de conifères semblable à celle que vous venez de traverser
- 2 • Un alpage
- 3 • Un glacier

LE TOMMELET 11

Le téléski « Le Tommelet » est la plus ancienne remontée mécanique de la station. Aujourd'hui, la station des Arcs propose un domaine skiable impressionnant composé de 200 km de pistes et plus de 50 remontées mécaniques. En quelle année fut construite la station des Arcs ?

- 1 • 1954
- 2 • 1964
- 3 • 1968

BÂTIMENT VERSANT SUD ET ADRET 12

Vous venez de passer à proximité des résidences « Versant Sud » et « Adret ». Quelles sont leurs particularités ? (plusieurs réponses sont possibles)

- 1 • Elles s'intègrent dans le paysage de montagne
- 2 • Elles sont construites en hauteur
- 3 • Elles sont construites en gradins avec des toitures terrasses

Réponses aux questions : 1-R2/2-R1/3-R3/4-R3 et R5/5-R2/6-R2/7-R1/R2 et R3/8-R3/9-R1 et R3/10-R2/11-R3/12-R1 et R3

BALISE 37

intersection



BALISE 38

intersection



BALISE 39

abri



BALISE 40

extrémité
sentier

BALISE 41

rocher



BALISE 42

poteau
bois