



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

3,2, Ain : CO – CDL LONGUE DISTANCE

Dimanche 15 mars 2020

Ambérieu-en-Bugey (Bois des Brosses)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : CO Ambérieu
Directeur de course : Denis COLLOMB
Délégué : Philippe BOURSEAUX
Arbitre : Philippe BOURSEAUX
Contrôleur des circuits : Pascal LASSALE
Traceur : Cyril SOUCAT
GEC : Jean-Marc SELLIER et Jean-Marc JAGLE

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Bois des Brosses

Relevés : automne-hiver 2019

Cartographe : Ligé Carto (Corentin ROUX)

Échelle : 1/15 000 (violet long) – 1/10 000 (autres circuits) – 1/7500 (vert et ombre verte)

Équidistance : 5m

Type de terrain : Forêt avec des zones variées en pénétrabilité et en relief.



ACCÈS

Fléchage : croisement rue du Tiret et route du maquis (Ambérieu en Bugey)

Distance parking-accueil : 50 à 100m

Distance accueil-départ : 1000m

Distance arrivée-accueil : 0m



HORAIRES

Accueil : 8h30 à 12h

Départ : 9h30 à 11h 30

9h30 à 10h30 : départ en chasse pour les participants aux trois courses du 3,2,Ain : CO

10h30-11h30 : choix des heures pour les autres coureurs sur :

<https://miniurl.be/r-2sk5>

Fermeture des circuits : 14h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 8

Nombre de circuits initiation : 4



RÉSULTATS

<https://co-amberieu.pagesperso-orange.fr/>



SERVICES

Petite restauration



TARIFS

Licenciés FFCO : 9€ (plus de 18 ans) – 6€ (-de 18 ans)

Non-licenciés FFCO chronométrés : 15€ (plus de 18 ans) – 9€ (-de 18 ans) –

Non-licenciés FFCO non chronométrés : 11€ (plus de 18 ans) – 8€ (-de 18 ans) – 18 € (famille)

Location de puce : 2€



INSCRIPTIONS

Licenciés FFCO : sur le site FFCO <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/> avant **lundi 9 mars 2020**

Non licenciés : sur <https://miniurl.be/r-2r43> avant **lundi 9 mars 2020** – Inscription sur place possible dans la limite des cartes disponibles (avec un tarif majoré de 2 euros)

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

Cyril SOUCAT : csoucat@hotmail.fr ou 06-75-69-41-80



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

