



**Dimanche 1er Novembre 2020: Course départementale**  
**COL DE PORTE (Challenge Isérois manche #1)**

- **Organisation : USSE Course d'Orientation**
- **Carte :** Col de Porte
- **Terrain :** Vallonné, coteaux forestiers entrecoupés de thalwegs au relief marqué
- **Circuits :** 4
  - **Circuit orange long** **5.5km**
  - **Circuit orange court** **3.5km**
  - **Circuit jaune** **3km**
  - **Circuit vert** **2km**

\* Les distances indiquées s'entendent dénivelée comprise : 100m de dénivelé équivaut à 1 km  
La distance est calculée à vol d'oiseau et le dénivelé est calculé par le meilleur itinéraire.

- **Accès :** Col de Porte
  - 22 km au nord de Grenoble par D 512, via le Sappey en Chartreuse ( **accès par D 57 Sarcenas = impossible** );
  - 20 km au sud de St Laurent du Pont par D 520B, St Pierre de Chartreuse puis D 512;
- Accueil : à partir de 9h00
- Distances : Parking - Accueil : 0 à 300m
  - Accueil - Départ : 200 m
  - Arrivée - Accueil (lecture des puces) : 200 m
- **Départs individuels : Toutes les 2mn de 10h à 14h**
- **Fermeture des circuits :** 16h00
- **Contact :** <https://usseorientation.fr/>- mail : 3809@lauraco.fr
- **Inscriptions :** en ligne sur le site d'inscription de la FFCO **avant le 28 octobre**
- Tarifs licenciés FFCO/UNSS/UGSEL : 9 € (19 ans et plus), 6 € (18 ans et moins), Jalonné : 3,5 €
- **Atelier "Loisir" et "Non Licencié FFCO" : préinscription recommandée par mail au 3809@lauraco.fr:**
- Tarif "Loisir" et Non FFCO incluant l'assurance : 10 € (19 ans et +), 8 € (18ans et -),

Présentation d'un certificat médical ("pas de contre-indication à la CO en compétition") pour être chronométré. Inscription possible sur place.