



CHOMELIX
(Suc de Barret)

Dimanche
31 mars
2019

COURSE
D'ORIENTATION

CHAMPIONNAT
D'Auvergne RHÔNE-ALPES
Moyenne Distance

8 circuits de compétition

4 circuits loisirs ouverts à tous

Accueil à partir de 9h,
départs entre 10h30 et 12h30

Renseignements et inscriptions pour les circuits loisirs : azimut43@laposte.fr

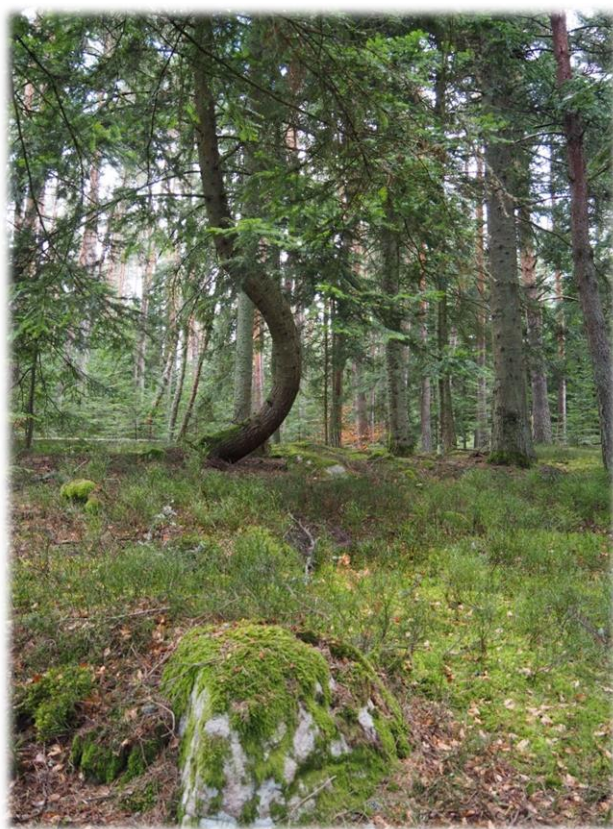


CHAMPIONNAT DE LIGUE MOYENNE DISTANCE

31 MARS 2019

Azimut 43 et le comité départemental de course d'orientation de Haute-Loire organisent le championnat de la ligue AURA de course d'orientation. À cette occasion, vous pourrez pratiquer cette discipline et découvrir une activité de pleine nature dans les bois à proximité de Chomelix.

Que vous soyez compétiteur ou débutant, chacun pourra évoluer, à son rythme, à travers un terrain boisé et vallonné, à l'aide d'une carte au 1/10 000, remise à jour en 2019... mais aussi cotoyer les meilleurs spécialistes nationaux de course d'orientation.



ACCÈS :

Fléchage : carrefour D1 et D 135 à Chomelix

et carrefour D906 et D135



Distance accueil---départ : 1300 m

Distance arrivée---accueil: 1200 m

PROGRAMME :

Accueil et inscriptions : à partir de 9h00

Départs : de 10h30 à 12h00

Fin des circuits : 13h30

Remise des récompenses : 14h00

La COURSE

Circuits Compétition et Découverte (Plusieurs circuits possibles en fonction de la difficulté technique de la distance et du dénivelé).

Nombre de circuits compétition : 8

Nombre de circuits initiation: 6 (circuits vert, bleu, jaune, orange, violet qui sont les mêmes que les circuits compétitions).

Parcours	Longueur	Dénivelé	Longueur corrigée	Catégories Pour les licenciés FFCO uniquement	Nombre de postes
A	5630	150	7130	H20, H21, H35	21
A bis	5210	145	6660	H18, H40, H45	21
B violet	4430	120	5630	D18, D20, D21, D35, D40, D45, H50, H55	19
C violet	3360	65	4010	H60 et +, D50 et +	13
D orange	3880	90	4780	D16, H16	14
E jaune	3280	70	3980	D14, H14	10
F bleu	2140	70	2840	D12, H12	12
G vert	1670	45	2120	D10, H10	9
Jalonné	2290	40	2690		8

INSCRIPTIONS

Inscription sur le site fédéral jusqu'au lundi 25 mars,

Circuits loisirs : inscription sur place possible mais préinscription souhaitée avant le 27 mars

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.

TARIFS

- Circuits compétition : licenciés FFCO :

18 ans et moins : 7€

19 ans et plus : 10€

- Circuits loisirs :

Vert/bleu/jaune : Ouverts aux licenciés «Sport Santé» et aux non licenciés avec licence journée « Pass Découverte »

5€/personne

10€/famille

Orange /Violet (difficiles) : Ouverts aux non licenciés avec licence journée « Pass Compétition»

12€/ personne

Location de puce : pièce d'identité

Pratique

Buvette et vente de pizzas / tartes aux pommes sur place et tout au long de la journée (au profit de l'école de CO de Haute-Loire)

Contact

Pour toute question ou renseignement complémentaire :

Azimut43@laposte.net ou 06 08 90 33 07

