LIGUE AUVERGNE RHÔNE-ALPES DE COURSE D'ORIENTATION
Commission Jeunes – Haut-niveau

Contact : Annie COMBET Tel : 06 85 90 69 72 combetannie@gmail.com
: Odile PERRIN Tel : 06 19 76 19 13 odile.haberkorn@laposte.net

Stage d'été du groupe ligue LAURACO, 24 au 26 août 2018 Le Mayet de Montagne (03)

BILAN

Encadrement :

- **Équipe entraîneurs:** Patirce Bornard, Ludovic Dudoignon, Dominique Fleurent, Janick Gonet, Valérie Octobre, Emilie Backscheider, Jean Marc Sellier, Eric Perrin, Odile Perrin.

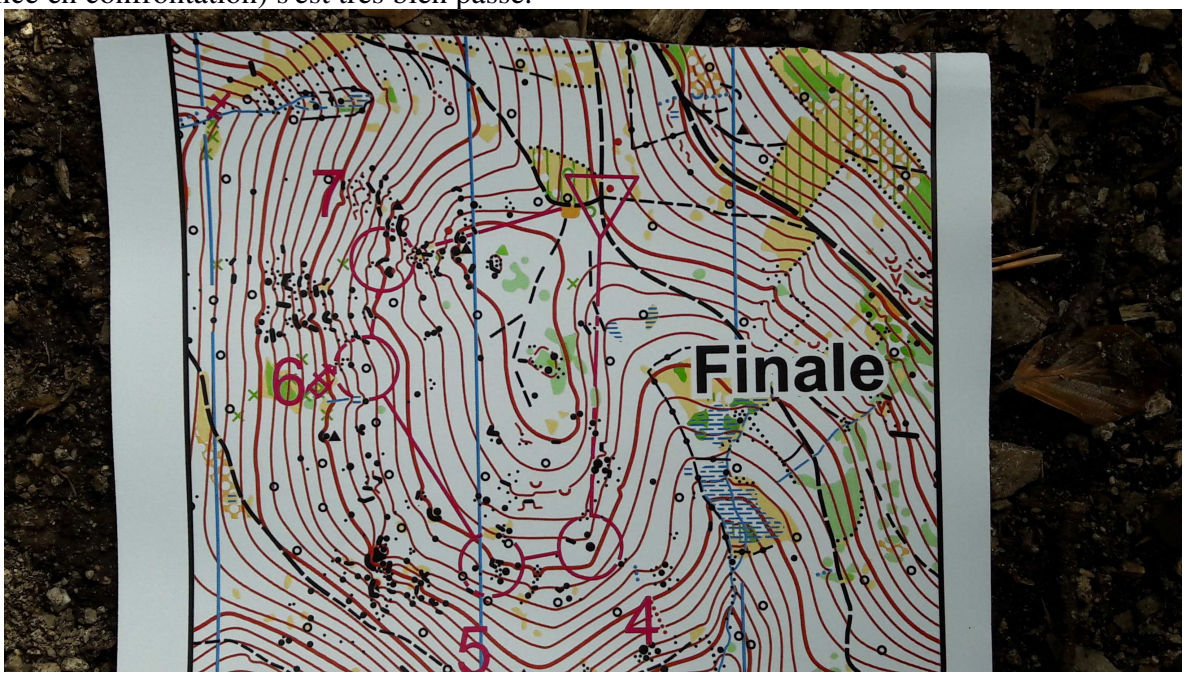
- **Équipe Intendance :** Céline Giner, Marielle Chifflet et Nadège Tcherkachine.

Programme :

	matin	thème	traceur	Après-midi	thème	Traceur
Ven 24/08	Montoncel	Prise de contact	Dom	Montoncel	Relief	Ludo
Sa 25/08	Saint Nicolas des Biefs	Tranemo	Patrice	Saint Nicolas des Biefs	Tournoi sens inverse	Emilie
Di 26/08	Montoncel	biathlon	Eric			

Contact : Annie COMBET Tel : 06 85 90 69 72 **combetannie@gmail.com**
: Odile PERRIN Tel : 06 19 76 19 13 **odile.haberkorn@laposte.net**

Thématique technique : usage du relief dans des forêts de type continental. Situations de confrontation (2 entraînements).
Le stage a débuté par l'échauffement avec un coach pour montrer les différentes particularités du terrain puis un exercice par deux pour découvrir le terrain et expliquer les détails rencontrés et la manière de progresser.
Vendredi après-midi, un exercice formatif était proposé pour travailler le relief et l'évaluation des distances.
Samedi matin, tranemo où les coachs présents sur le terrain ont permis de raccourcir la séance au besoin. Émilie a suivi les plus grands, ce qui a permis un échange par la suite. Valérie a suivi les plus jeunes pour le même travail.
Samedi après-midi, le tournoi sens inverse (sorte de chaos sprint en forêt mais où tous le monde court toute la séance en confrontation) s'est très bien passé.



Dimanche matin, biathlon (avec arcs à ventouses) au foyer de ski de fond de Montoncel. La séance a toujours autant de succès.

Contact : Annie COMBET Tel : 06 85 90 69 72 **combetannie@gmail.com**
: Odile PERRIN Tel : 06 19 76 19 13 **odile.haberkorn@laposte.net**

Remarques : Nous constatons que les jeunes ont du mal à utiliser les exercices pédagogiques dans les situations de course prosopopées par ailleurs. Le relief est encore mal appréhendé par beaucoup d'entre eux. Cette thématique doit être retravaillée en insistant sur l'obligation d'y associer l'utilisation de la boussole.
Logement intendance : Nous étions logés au lycée agricole du Mayet de Montagne. Ce logement est idéal pour le groupe ligue. Nous y serons à nouveau les bien-venus grâce au nettoyage des locaux à la fin du séjour.
L'intendance était assurée par Marlène Chifflet, Céline Giner et Nadège Tcherkachine. Nadège était déjà venue pour un stage, l'équipe a très bien fonctionné avec des préparatifs en amont qui ont facilité la gestion (elles ont pu aller sur le terrain tous les jours). Comme d'habitude les jeunes ont été associé à toutes les tâches de ce poste.

Investissement et attitude des jeunes pendant le séjour : Les jeunes ont globalement un comportement positif et ils s'investissent bien dans toutes les aspects du stage (sportif et aide aux tâches).
Cependant, nous avons dû réunir la commission présente sur le stage pour statuer sur le cas de 4 jeunes dont le comportement a posé problème. 2 d'entre eux ont été avertis et 2 autres sont radiés du Groupe Ligue pour non respect des règles de fonctionnement et des personnes.
Nous regrettons que ces événements aient empiété sur le temps disponible pour le reste du groupe (analyse des entraînements, des carnets d'entraînement, repos…)