



Course d'Orientation pédestre (Course CN)  
**Coupe de ligue Auvergne Rhône Alpes  
de sprint**

6 octobre 2018 – Grand Colombier  
Culoz (Ain)



## INFORMATIONS GENERALES

**Organisation :** Club orientation Ambrérieu en Bugey  
**Directeur de course :** Nicolas GREFF  
**Délégué fédéral arbitre:** Laurent ASTRADE (ECHO)  
**Contrôleur des circuits :** Pascal LASSALLE  
**Traceur :** Nicolas GREFF  
**GEC :** Jean Marc JAGLE et Mathis SELLIER



## CARTES

**Nouvelle carte, jamais utilisée**

**Nom :** Grand Colombier – En Davoyard  
**Relevés :** 2017 – Norme ISOM 2017  
**Cartographe :** Itsvan FOLDI (cartographe de la Oocup)  
CAF Plateau Hauteville Retord  
Utilisation du LIDAR pour la topo et la végétation.  
**Échelle :** 1/4000<sup>ème</sup>  
**Équidistance :** 2,5 m  
**Type de terrain :** Prairie d'alpage, bosquets et quelques forêt de hêtres.



## ACCES

**Fléchage :** Suivre panneaux routiers -> Col du Grand Colombier .  
Signalétique CO après le col pour ceux venant de Virieu le Petit  
**Distance parking - accueil :** moins de 500 m  
**Distance accueil - départ :** 800 m  
**Distance arrivée-accueil :** 400 m



## CIRCUITS

**Conforme règlement sportif Ligue Auvergne Rhône Alpes :** 4 circuits (Orange, jaune, bleu et vert)  
*Détail distances et dénivelés sur site CO Ambrérieu*  
<http://co-ambrerieu.pagesperso-orange.fr/>



## INSCRIPTIONS

Inscriptions sur le site web de la FFCO -> les courses à venir  
**Avant le 3 octobre 2018 minuit**  
et inscription sur place dans la limite des cartes disponibles.

**Pour loisirs / Chronométrage** si certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an



## CONTACTS

nicolas.greff@cen-rhonealpes.fr  
ou tel : 04 74 80 13 23 le soir après 20h



## HORAIRES (Nouveauté !)

**Heure de départ :** Libre à choisir sur le fichier en ligne avant le 3 octobre minuit :  
[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1SZVXL92hR7UFoFBuWY3OKdzPrIG2mGFeF\\_NmEzlvTXM/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1SZVXL92hR7UFoFBuWY3OKdzPrIG2mGFeF_NmEzlvTXM/edit?usp=sharing)  
puis sur place le jour de la course.

**Accueil :** à partir de 9h00  
**Départ :** de 10h00 à 12h00  
**Fermeture des circuits (débalisage) :** 13h



## RESULTATS

**Sur le site :** <http://co-ambrerieu.pagesperso-orange.fr/>  
Puis rubrique -> activités -> nos organisations



## TARIFS

**Licenciés** (FFCO, UNSS, UGSEL), selon tarifs Ligue  
- 18 ans : 6 € / + de 18 ans : 9 €

**Non-licencié** selon nouveaux tarifs FFCO:  
Circuits orange : -18 ans : 12 € / + de 18 ans : 15 €  
Circuits jaune et vert : -18 ans : 8 € / + de 18 ans : 11 €

**Location doigt électronique :** 2€, caution 40 €



## SERVICES

**Buvette club**  
Soupe, gâteau maison