



Crédit Mutuel



Course d'orientation pédestre

Comptant pour le classement national des orienteurs et pour la coupe de la ligue LAURACO



W.END TOM en Savoie

Dimanche 10 septembre 2017 :

CDL MD

Saint Jean d'Arvey

mise à jour le 31 aout 2017

- Organisation : Echo 73

- Directeur de course : Jean-Laurent BODY
- Traceur : Jean-Laurent BODY
- Contrôleur des circuits : Malo GREBEL
- Délégué fédéral/Arbitre : Jean-Marc JAGLE
- Délégué stagiaire : Patrick DEBREST
- GEC : Malo GREBEL



- **Carte** : Saint Jean d'Arvey - Relevés hiver 2016/2017 - Carte aux nouvelles normes ISOM 2017 - Echelle 1/10 000 - 1/5 000 pour circuits vert et jalonné - Carte réalisée par David Barranger et financée par la commune de Saint Jean d'Arvey

- **Terrain** : Nouveau terrain de jeu entre 500 et 600 mètres d'altitude, sur un flanc plein sud au pied du Mont Peney. Le terrain présente une partie basse de prairies avec de nombreux éléments de végétation, puis une partie haute de forêt mixte, avec nombreux blocs, anciens vestiges (ruines, murets), quelques prairies sèches à orchidées, et de beaux points de vue en direction des Belledonnes, exploités dans les tracés.

- **Circuits et catégories** Moyenne distance : circuits de couleur et jalonné, selon le Règlement sportif LRACO 2017 et un circuit trail'O

Circuits	Niveaux techniques	Distances (km)	Déniv. + (m)	Nbre postes	Temps de courses (mn)
Violet Long		4.9 km	240 m	23	40'
Violet Court		3.6 km	220 m	20	35'
Orange		2.7 km	190 m	15	25'
Jaune		2.4 km	135 m	14	25'
Bleu		2.1 km	75 m	14	20'
Vert		2.0 km	75 m	13	20'
Jalonné		1.2 km	75 m	8	15'
Trail'O		8.5 km*	400 m	24	-

NB : sous réserve de modifications mineures -

* distance pour Trail'O donnée par le meilleur itinéraire

- **Sprint type show'O dans les écoles de Saint Jean d'Arvey, organisé par les jeunes de l'école de CO du club "echoschool" : 2 circuits dont un pour débutants et un pour experts : Départ au niveau de l'accueil "beau temps"**

- **Accès** : Salle des fêtes de Saint Jean d'Arvey, fléchage à partir du centre bourg (croisement RD206 / RD912)

- Parking : salle des fêtes
- Accueil : salle des fêtes (cas de mauvais temps) ou parvis mairie (cas de beau temps) situé entre la salle des fêtes et départ /arrivée
- Distances : parking et accueil : 0 ou 300 m (+ 20m de dénivelée)
accueil - départ : 700 m ou 400 m (+40 ou + 20 m de déniv.)
arrivée - accueil : 450 m ou 150 m (-40 à -20 m de dénivelée)
- Départs : entre 10 h et 12h (heures de départ à choisir sur place)
- Fermeture des circuits 13h30

- **Inscriptions licenciés** : jusqu'au 04 septembre 2017 sur le site fédéral. Règlement à l'ordre d'Echo73

- **Contact concurrents, renseignements, inscriptions non licenciés** (de préférence par mail jusqu'au 02 septembre 2017) : jl.body73@gmail.com

- **Atelier Loisirs** : mêmes circuits que pour les licenciés + trail'O + sprint Show'O

- **Buvette/restauration** : commerces ouverts le dimanche matin sur place (boulangerie, boucherie charcuterie, épicerie, bar restaurant).

-**Tarifs pour la course Moyenne Distance et Trail'O:**

- **Licenciés** FFCO/UNSS/UGSEL, selon tarifs ligue : jusqu'à 18 ans : 6 €, + 18 ans : 9 €
- **non licenciés** : comprend la licence journée (ouvrant droit à réduction pour licence annuelle)
 - o circuits jalonné, vert, bleu, jaune, orange, violet : -18 ans : 9€ / +18 ans : 12 €
 - o location de puce Sport Ident sur place possible (2 €)
 - o Présentation d'un certificat médical ("pas de contre-indication à la CO en compétition") pour être chronométré.
- **Familles (non licenciées)** + de 3 personnes d'un même foyer sur un même circuit : circuits jalonné, vert, bleu, jaune : 32 €

-**Tarifs pour la course Sprint Show'O (en sus de la MD):**

- **Licenciés** FFCO/UNSS/UGSEL : tarif unique : 2 €
- **non licenciés** : tarif unique : 2 € (si déjà participant à la MD, sinon : 5 €)

- **Renseignements complémentaires et Résultats** : <http://www.echo7305.com>