

Processus d'analyse de course

1. Tracer son circuit sur la carte
2. Faire ressortir les erreurs et les localiser + les numéroter.
3. Analyse : 1^{er} niveau : pour chaque erreur, la décrire dans le tableau *Exemple : « j'ai fait 5mn d'erreur car je me suis trompé de chemin et je m'en suis rendu compte trop tard »*
4. Analyse : 2^{ème} niveau, je cherche les raisons/les explications/ la cause de l'erreur à l'aide du tableau ci-dessous et mettant des croix
5. Exploitation : pour la prochaine séance, j'exploite les informations en me concentrant sur le point le plus critique.

Numéro de l'erreur + temps où s'est produite l'erreur	1 ^{er} niveau		DIRECTION-TRAJECTOIRE		ZONE DU POSTE		P.A.S.	RELOC.	RELIEF		DISTANCE	AUTRE	
	Décrire l'erreur		J'ai couru trop longtemps sans lire la carte	Je ne savais pas où j'allais	Je n'ai pas contrôlé ma trajectoire à la boussole	J'ai dévié dans ma trajectoire / n'ai pas tenu ma direction à la boussole	Je n'avais pas ma carte orientée en permanence	Je n'ai pas vérifié mon code AVANT ou après la balise	Je n'avais pas anticipé la zone du poste : définition + environnement du poste	Pas de Point d'Attaque Sur, je me suis lancé dans la zone du poste à l'aveugle	Je ne me suis pas relocalisé rapidement en allant vers un endroit sûr, reconnaissable	Je n'ai pas pris en compte le relief.	Je n'ai pas réussi à progresser avec le relief
1													
2													
3													
4													
TOTAL des croix													
Ce que je dois faire pour réussir		Augmenter ma fréquence de lecture de carte	A chaque fois, détecter sur la carte le prochain point d'appui ou zone d'appui	J'oriente ma carte à la boussole + je vérifie que ma direction de progression correspond	Faire un azimuth « sommaire » ou bien un azimuth précis (tourner le cadran de la boussole)	Trait du Nord parallèle au Nord (aiguille rouge) de la boussole	Je lis le numéro sur les définitions ou sur la carte (relais)	Lire la carte pour voir l'élément au milieu du cercle + lire la définition si besoin	Détecter un point d'attaque proche du poste + y passer + aller au poste	Dès que les éléments du terrain correspondent vraiment plus à ceux de la carte, je vais tout de suite à un point SUR pour me RESITUER	Faire ressortir de la carte le relief + le visualiser		Evaluer la distance, puis me la représenter, quitte à compter mes pas si besoin

BILAN : pour la colonne qui a le plus de croix, lors de la prochaine CO, j'écris sur ma main le « ce que je dois faire pour réussir » et je l'applique, me concentre sur ce point pour progresser.

Processus d'analyse de course

1. Tracer son circuit sur la carte
2. Faire ressortir les erreurs et les localiser + les numéroter.
3. Analyse : 1^{er} niveau : pour chaque erreur, la décrire dans le tableau *Exemple : « j'ai fait 5mn d'erreur car je me suis trompé de chemin et je m'en suis rendu compte trop tard »*
4. Analyse : 2^{ème} niveau, je cherche les raisons/les explications/ la cause de l'erreur à l'aide du tableau ci-dessous et mettant des croix
5. Exploitation : pour la prochaine séance, j'exploite les informations en me concentrant sur le point le plus critique.

Numéro de l'erreur + temps où s'est produite l'erreur	1 ^{er} niveau		DIRECTION-TRAJECTOIRE		ZONE DU POSTE		P.A.S.	RELOC.	RELIEF		DISTANCE	AUTRE	
	Décrire l'erreur		J'ai couru trop longtemps sans lire la carte	Je ne savais pas où j'allais	Je n'ai pas contrôlé ma trajectoire à la boussole	J'ai dévié dans ma trajectoire / n'ai pas tenu ma direction à la boussole	Je n'avais pas ma carte orientée en permanence	Je n'ai pas vérifié mon code AVANT ou après la balise	Je n'avais pas anticipé la zone du poste : définition + environnement du poste	Pas de Point d'Attaque Sur, je me suis lancé dans la zone du poste à l'aveugle	Je ne me suis pas relocalisé rapidement en allant vers un endroit sûr, reconnaissable	Je n'ai pas pris en compte le relief.	Je n'ai pas réussi à progresser avec le relief
1													
2													
3													
4													
TOTAL des croix													
Ce que je dois faire pour réussir		Augmenter ma fréquence de lecture de carte	A chaque fois, détecter sur la carte le prochain point d'appui ou zone d'appui	J'oriente ma carte à la boussole + je vérifie que ma direction de progression correspond	Faire un azimuth « sommaire » ou bien un azimuth précis (tourner le cadran de la boussole)	Trait du Nord parallèle au Nord (aiguille rouge) de la boussole	Je lis le numéro sur les définitions ou sur la carte (relais)	Lire la carte pour voir l'élément au milieu du cercle + lire la définition si besoin	Détecter un point d'attaque proche du poste + y passer + aller au poste	Dès que les éléments du terrain correspondent vraiment plus à ceux de la carte, je vais tout de suite à un point SUR pour me RESITUER	Faire ressortir de la carte le relief + le visualiser		Evaluer la distance, puis me la représenter, quite à compter mes pas si besoin

BILAN : pour la colonne qui a le plus de croix, lors de la prochaine CO, j'écris sur ma main le « ce que je dois faire pour réussir » et je l'applique, me concentre sur ce point pour progresser.