Groupe Ligue Auvergne Rhône Alpes

Bilan saison 2016 - 2017 Programmation saison 2017 - 2018

LAURACO

Septembre 2017

1 Bilan Saison 2016 -2017

2 Présentation du groupe Ligue

3 Informations sur le fonctionnement du GLRA pour la prochaine saison

WE et stages

- WE 5-6 novembre : Annecy avec 1/2 pension à l'auberge de jeunesse (45 jeunes)

WE et stages

- WE 5-6 novembre : Annecy avec 1/2 pension à l'auberge de jeunesse (45 jeunes)
- WE 4-5 décembre : Pilat, MFR Marlhes, test VMA et tests physiques (42 jeunes)

WE et stages

- WE 5-6 novembre : Annecy avec 1/2 pension à l'auberge de jeunesse (45 jeunes)
- WE 4-5 décembre : Pilat, MFR Marlhes, test VMA et tests physiques (42 jeunes)
- WE 16-17 janvier : WE sprints dans la Drôme (ouvert aux groupes départementaux, pas de logistique GL)

WE et stages

- WE 5-6 novembre : Annecy avec 1/2 pension à l'auberge de jeunesse (45 jeunes)
- WE 4-5 décembre : Pilat, MFR Marlhes, test VMA et tests physiques (42 jeunes)
- WE 16-17 janvier : WE sprints dans la Drôme (ouvert aux groupes départementaux, pas de logistique GL)
- WE 11-12 février : Dijon, Oberge de l'Ouche (38 jeunes)

WE et stages

- WE 5-6 novembre : Annecy avec 1/2 pension à l'auberge de jeunesse (45 jeunes)
- WE 4-5 décembre : Pilat, MFR Marlhes, test VMA et tests physiques (42 jeunes)
- WE 16-17 janvier : WE sprints dans la Drôme (ouvert aux groupes départementaux, pas de logistique GL)
- WE 11-12 février : Dijon, Oberge de l'Ouche (38 jeunes)
- WE RDE 11-12 mars : Ardèche, 1/2 pension Vallon Pont d'Arc (41 jeunes)

WE et stages

- WE 5-6 novembre : Annecy avec 1/2 pension à l'auberge de jeunesse (45 jeunes)
- WE 4-5 décembre : Pilat, MFR Marlhes, test VMA et tests physiques (42 jeunes)
- WE 16-17 janvier : WE sprints dans la Drôme (ouvert aux groupes départementaux, pas de logistique GL)
- WE 11-12 février : Dijon, Oberge de l'Ouche (38 jeunes)
- WE RDE 11-12 mars : Ardèche, 1/2 pension Vallon Pont d'Arc (41 jeunes)
- Stage de Pâques : Auvergne 23-26 avril, gestion libre MFR Gelles (35 jeunes)

WE et stages

- WE 5-6 novembre : Annecy avec 1/2 pension à l'auberge de jeunesse (45 jeunes)
- WE 4-5 décembre : Pilat, MFR Marlhes, test VMA et tests physiques (42 jeunes)
- WE 16-17 janvier : WE sprints dans la Drôme (ouvert aux groupes départementaux, pas de logistique GL)
- WE 11-12 février : Dijon, Oberge de l'Ouche (38 jeunes)
- WE RDE 11-12 mars : Ardèche, 1/2 pension Vallon Pont d'Arc (41 jeunes)
- Stage de Pâques : Auvergne 23-26 avril, gestion libre MFR Gelles (35 jeunes)
- Stage d'été : 9-16 août, 1/2 pension, participation à O Cerdanya (Pyrénées) (40 jeunes)

Points de vigilance

- Parité dans le groupe

Points de vigilance

- Parité dans le groupe
- Timing des WE et des stages

Points de vigilance

- Parité dans le groupe
- Timing des WE et des stages
- Fatigue, blessures

Points de vigilance

- Parité dans le groupe
- Timing des WE et des stages
- Fatigue, blessures
- Sensibilisation à l'alimentation du sportif

Points de vigilance

- Parité dans le groupe
- Timing des WE et des stages
- Fatigue, blessures
- Sensibilisation à l'alimentation du sportif
- Harmonisation avec GF-18

Points de vigilance

- Parité dans le groupe
- Timing des WE et des stages
- Fatigue, blessures
- Sensibilisation à l'alimentation du sportif
- Harmonisation avec GF-18
- Thématiques pour chaque WE et stage

Points de vigilance

- Parité dans le groupe
- Timing des WE et des stages
- Fatigue, blessures
- Sensibilisation à l'alimentation du sportif
- Harmonisation avec GF-18
- Thématiques pour chaque WE et stage
- Publication d'un point technique pour chaque WE et stage

Points de vigilance

- Parité dans le groupe
- Timing des WE et des stages
- Fatigue, blessures
- Sensibilisation à l'alimentation du sportif
- Harmonisation avec GF-18
- Thématiques pour chaque WE et stage
- Publication d'un point technique pour chaque WE et stage
- Formation des jeunes du GL (présentation Ludo et Eric)

Points de vigilance

- Parité dans le groupe
- Timing des WE et des stages
- Fatigue, blessures
- Sensibilisation à l'alimentation du sportif
- Harmonisation avec GF-18
- Thématiques pour chaque WE et stage
- Publication d'un point technique pour chaque WE et stage
- Formation des jeunes du GL (présentation Ludo et Eric)
- Suivi individualisé des jeunes

1 Bilan Saison 2016 -2017

2 Présentation du groupe Ligue

3 Informations sur le fonctionnement du GLRA pour la prochaine saison

A qui s'adresse le Groupe Ligue RA ?

- Des jeunes motivés par la CO de 14 à 18 ans de la région

A qui s'adresse le Groupe Ligue RA ?

- Des jeunes motivés par la CO de 14 à 18 ans de la région
- Des jeunes qui pratiquent la CO en compétition

A qui s'adresse le Groupe Ligue RA ?

- Des jeunes motivés par la CO de 14 à 18 ans de la région
- Des jeunes qui pratiquent la CO en compétition
- Des jeunes qui ont une structure club ou Comité départemental

A qui s'adresse le Groupe Ligue RA ?

- Des jeunes motivés par la CO de 14 à 18 ans de la région
- Des jeunes qui pratiquent la CO en compétition
- Des jeunes qui ont une structure club ou Comité départemental

MAIS

A qui s'adresse le Groupe Ligue RA ?

- Des jeunes motivés par la CO de 14 à 18 ans de la région
- Des jeunes qui pratiquent la CO en compétition
- Des jeunes qui ont une structure club ou Comité départemental

MAIS

- Des jeunes qui cherchent une autre structure pour progresser

Ce que le Groupe Ligue apporte

- Des entraînements de qualité

Ce que le Groupe Ligue apporte

- Des entraînements de qualité
- Un WE par mois (à peu près) de novembre à mars

Ce que le Groupe Ligue apporte

- Des entraînements de qualité
- Un WE par mois (à peu près) de novembre à mars
- Une émulation avec d'autres jeunes de bon niveau régional voire national

Ce que le Groupe Ligue apporte

- Des entraînements de qualité
- Un WE par mois (à peu près) de novembre à mars
- Une émulation avec d'autres jeunes de bon niveau régional voire national
- Un soutien financier et moral fort de la Ligue AURA de CO

Ce que le Groupe Ligue apporte

- Des entraînements de qualité
- Un WE par mois (à peu près) de novembre à mars
- Une émulation avec d'autres jeunes de bon niveau régional voire national
- Un soutien financier et moral fort de la Ligue AURA de CO
- Une équipe de bénévoles qui fait fonctionner la structure

Ce que le Groupe Ligue apporte

- Des entraînements de qualité
- Un WE par mois (à peu près) de novembre à mars
- Une émulation avec d'autres jeunes de bon niveau régional voire national
- Un soutien financier et moral fort de la Ligue AURA de CO
- Une équipe de bénévoles qui fait fonctionner la structure

  (entraîneurs, encadrement, intendance, logistique...)

Quel(le) jeune est concerné ?

Tout(e) jeune qui est :

- motivé pour progresser dans SA pratique de la CO de compétition

Quel(le) jeune est concerné ?

Tout(e) jeune qui est :

- motivé pour progresser dans SA pratique de la CO de compétition
- motivé pour intégrer dans un groupe SPORTIF dynamique

Quel(le) jeune est concerné ?

Tout(e) jeune qui est :

- motivé pour progresser dans SA pratique de la CO de compétition
- motivé pour intégrer dans un groupe SPORTIF dynamique
- motivé pour atteindre un niveau meilleur

Quel(le) jeune est concerné ?

Tout(e) jeune qui est :

- motivé pour progresser dans SA pratique de la CO de compétition
- motivé pour intégrer dans un groupe SPORTIF dynamique
- motivé pour atteindre un niveau meilleur
- Le Groupe Ligue peut être un tremplin pour une pratique Haut Niveau de la CO (intégration d'un Groupe France)

Quel(le) jeune est concerné ?

Tout(e) jeune qui est :

- motivé pour progresser dans SA pratique de la CO de compétition
- motivé pour intégrer dans un groupe SPORTIF dynamique
- motivé pour atteindre un niveau meilleur
- Le Groupe Ligue peut être un tremplin pour une pratique Haut Niveau de la CO (intégration d'un Groupe France)

MAIS pas forcément,

- Il permet avant tout à des jeunes de progresser en CO et d'aimer leur sport ! ! !

Fonctionnement du GL

- Le GL est formé de 45 jeunes (ou moins...)

Fonctionnement du GL

- Le GL est formé de 45 jeunes (ou moins...)
- Le GL fonctionne grâce à des bénévoles

Fonctionnement du GL

- Le GL est formé de 45 jeunes (ou moins...)
- Le GL fonctionne grâce à des bénévoles
  1. TOUS les parents peuvent aider au fonctionnement du GL

Fonctionnement du GL

- Le GL est formé de 45 jeunes (ou moins...)
- Le GL fonctionne grâce à des bénévoles
  1. TOUS les parents peuvent aider au fonctionnement du GL
  2. Pour un entraînement en tant que concepteur, encadrement

Fonctionnement du GL

- Le GL est formé de 45 jeunes (ou moins...)
- Le GL fonctionne grâce à des bénévoles
  1. TOUS les parents peuvent aider au fonctionnement du GL
  2. Pour un entraînement en tant que concepteur, encadrement
  3. Pour la logistique (réservation des logements)

Fonctionnement du GL

- Le GL est formé de 45 jeunes (ou moins...)
- Le GL fonctionne grâce à des bénévoles
  1. TOUS les parents peuvent aider au fonctionnement du GL
  2. Pour un entraînement en tant que concepteur, encadrement
  3. Pour la logistique (réservation des logements)
  4. Pour l'intendance

1 Bilan Saison 2016 -2017

2 Présentation du groupe Ligue

3 Informations sur le fonctionnement du GLRA pour la prochaine saison

Modalités d'intégration

- Avoir l'âge requis : D/H 14 2ème année en 2017

Modalités d'intégration

- Avoir l'âge requis : D/H 14 2ème année en 2017
- 3 courses de référence :
  1. En 2017 : Championnats LD et MD de ligue et Championnat de Fce LD (Bourgogne)

Modalités d'intégration

- Avoir l'âge requis : D/H 14 2ème année en 2017
- 3 courses de référence :
  1. En 2017 : Championnats LD et MD de ligue et Championnat de Fce LD (Bourgogne)
  2. En 2018 : Championnats de Ligue MD et LD + Championnat de Fce LD Isère

Modalités d'intégration

- Avoir l'âge requis : D/H 14 2ème année en 2017
- 3 courses de référence :
  1. En 2017 : Championnats LD et MD de ligue et Championnat de Fce LD (Bourgogne)
  2. En 2018 : Championnats de Ligue MD et LD + Championnat de Fce LD Isère
- Dossier de candidature et de motivation

Modalités d'intégration

- Avoir l'âge requis : D/H 14 2ème année en 2017
- 3 courses de référence :
  1. En 2017 : Championnats LD et MD de ligue et Championnat de Fce LD (Bourgogne)
  2. En 2018 : Championnats de Ligue MD et LD + Championnat de Fce LD Isère
- Dossier de candidature et de motivation

Pour ceux qui sont déjà au GL :

- Participation à tous les we et stages sauf empêchement majeur

Modalités d'intégration

- Avoir l'âge requis : D/H 14 2ème année en 2017
- 3 courses de référence :
  1. En 2017 : Championnats LD et MD de ligue et Championnat de Fce LD (Bourgogne)
  2. En 2018 : Championnats de Ligue MD et LD + Championnat de Fce LD Isère
- Dossier de candidature et de motivation

Pour ceux qui sont déjà au GL :

- Participation à tous les we et stages sauf empêchement majeur
- Tenue régulière du carnet d'entraînement

Modalités d'intégration

- Avoir l'âge requis : D/H 14 2ème année en 2017
- 3 courses de référence :
  1. En 2017 : Championnats LD et MD de ligue et Championnat de Fce LD (Bourgogne)
  2. En 2018 : Championnats de Ligue MD et LD + Championnat de Fce LD Isère
- Dossier de candidature et de motivation

Pour ceux qui sont déjà au GL :

- Participation à tous les we et stages sauf empêchement majeur
- Tenue régulière du carnet d'entraînement
- Savoir être lors de la saison précedente dans le GL

Modalités d'intégration

- Avoir l'âge requis : D/H 14 2ème année en 2017
- 3 courses de référence :
  1. En 2017 : Championnats LD et MD de ligue et Championnat de Fce LD (Bourgogne)
  2. En 2018 : Championnats de Ligue MD et LD + Championnat de Fce LD Isère
- Dossier de candidature et de motivation

Pour ceux qui sont déjà au GL :

- Participation à tous les we et stages sauf empêchement majeur
- Tenue régulière du carnet d'entraînement
- Savoir être lors de la saison précedente dans le GL
- Motivation du jeune

RDE or not RDE

La FFCO encourage les ligues à organiser des WE RDE au cours de l'hiver mais

RDE or not RDE

La FFCO encourage les ligues à organiser des WE RDE au cours de l'hiver mais

- Ligue Auvergne Rhône Alpes très grande

RDE or not RDE

La FFCO encourage les ligues à organiser des WE RDE au cours de l'hiver mais

- Ligue Auvergne Rhône Alpes très grande
- WE éloignés "boudés" par les jeunes (moins de participants au we à Dijon)

RDE or not RDE

La FFCO encourage les ligues à organiser des WE RDE au cours de l'hiver mais

- Ligue Auvergne Rhône Alpes très grande
- WE éloignés "boudés" par les jeunes (moins de participants au we à Dijon)
- WE RDE en Provence indiqué au calendrier mais pas de déplacement GL

RDE or not RDE

La FFCO encourage les ligues à organiser des WE RDE au cours de l'hiver mais

- Ligue Auvergne Rhône Alpes très grande
- WE éloignés "boudés" par les jeunes (moins de participants au we à Dijon)
- WE RDE en Provence indiqué au calendrier mais pas de déplacement GL
- Cette année un seul WE RDE en AU RA et pas de participation du GL AU RA à celui de Provence

Planning

- WE 18-19 novembre : Pilat (Marlhes) avec logement à la MFR

Planning

- WE 18-19 novembre : Pilat (Marlhes) avec logement à la MFR
- WE 9-10 décembre (ou 2-3) : Baronnies (logement en cours de recherche)

Planning

- WE 18-19 novembre : Pilat (Marlhes) avec logement à la MFR
- WE 9-10 décembre (ou 2-3) : Baronnies (logement en cours de recherche)
- WE 13-14 janvier : WE sprints dans la Drôme (ouvert aux groupes départementaux, pas de logistique GL)

Planning

- WE 18-19 novembre : Pilat (Marlhes) avec logement à la MFR
- WE 9-10 décembre (ou 2-3) : Baronnies (logement en cours de recherche)
- WE 13-14 janvier : WE sprints dans la Drôme (ouvert aux groupes départementaux, pas de logistique GL)
- WE RDE Provence 3-4 février (pas de logistique GL)

Planning

- WE 18-19 novembre : Pilat (Marlhes) avec logement à la MFR
- WE 9-10 décembre (ou 2-3) : Baronnies (logement en cours de recherche)
- WE 13-14 janvier : WE sprints dans la Drôme (ouvert aux groupes départementaux, pas de logistique GL)
- WE RDE Provence 3-4 février (pas de logistique GL)
- WE 10-11 mars : Poule les Echarmeaux

Planning

- WE 18-19 novembre : Pilat (Marlhes) avec logement à la MFR
- WE 9-10 décembre (ou 2-3) : Baronnies (logement en cours de recherche)
- WE 13-14 janvier : WE sprints dans la Drôme (ouvert aux groupes départementaux, pas de logistique GL)
- WE RDE Provence 3-4 février (pas de logistique GL)
- WE 10-11 mars : Poule les Echarmeaux
- Stage de Pâques (9-13 avril) : Sisteron

Planning

- WE 18-19 novembre : Pilat (Marlhes) avec logement à la MFR
- WE 9-10 décembre (ou 2-3) : Baronnies (logement en cours de recherche)
- WE 13-14 janvier : WE sprints dans la Drôme (ouvert aux groupes départementaux, pas de logistique GL)
- WE RDE Provence 3-4 février (pas de logistique GL)
- WE 10-11 mars : Poule les Echarmeaux
- Stage de Pâques (9-13 avril) : Sisteron
- Stage d'été : 22-26 août, Monts de la Madeleine (Allier)