

Groupe Ligue Auvergne Rhône Alpes

Bilan saison 2016 - 2017 Programmation saison 2017 - 2018

LAURACO

Septembre 2017

- 1 Bilan Saison 2016 -2017
- 2 Présentation du groupe Ligue
- 3 Informations sur le fonctionnement du GLRA pour la prochaine saison

WE et stages

- WE 5-6 novembre : Annecy avec 1/2 pension à l'auberge de jeunesse (45 jeunes)

WE et stages

- WE 5-6 novembre : Annecy avec 1/2 pension à l'auberge de jeunesse (45 jeunes)
- WE 4-5 décembre : Pilat, MFR Marlhès, test VMA et tests physiques (42 jeunes)

WE et stages

- WE 5-6 novembre : Annecy avec 1/2 pension à l'auberge de jeunesse (45 jeunes)
- WE 4-5 décembre : Pilat, MFR Marlhès, test VMA et tests physiques (42 jeunes)
- WE 16-17 janvier : WE sprints dans la Drôme (ouvert aux groupes départementaux, pas de logistique GL)

WE et stages

- WE 5-6 novembre : Annecy avec 1/2 pension à l'auberge de jeunesse (45 jeunes)
- WE 4-5 décembre : Pilat, MFR Marlhès, test VMA et tests physiques (42 jeunes)
- WE 16-17 janvier : WE sprints dans la Drôme (ouvert aux groupes départementaux, pas de logistique GL)
- WE 11-12 février : Dijon, Oberge de l'Ouche (38 jeunes)

WE et stages

- WE 5-6 novembre : Annecy avec 1/2 pension à l'auberge de jeunesse (45 jeunes)
- WE 4-5 décembre : Pilat, MFR Marlhès, test VMA et tests physiques (42 jeunes)
- WE 16-17 janvier : WE sprints dans la Drôme (ouvert aux groupes départementaux, pas de logistique GL)
- WE 11-12 février : Dijon, Oberge de l'Ouche (38 jeunes)
- WE RDE 11-12 mars : Ardèche, 1/2 pension Vallon Pont d'Arc (41 jeunes)

WE et stages

- WE 5-6 novembre : Annecy avec 1/2 pension à l'auberge de jeunesse (45 jeunes)
- WE 4-5 décembre : Pilat, MFR Marlhès, test VMA et tests physiques (42 jeunes)
- WE 16-17 janvier : WE sprints dans la Drôme (ouvert aux groupes départementaux, pas de logistique GL)
- WE 11-12 février : Dijon, Oberge de l'Ouche (38 jeunes)
- WE RDE 11-12 mars : Ardèche, 1/2 pension Vallon Pont d'Arc (41 jeunes)
- Stage de Pâques : Auvergne 23-26 avril, gestion libre MFR Gelles (35 jeunes)

WE et stages

- WE 5-6 novembre : Annecy avec 1/2 pension à l'auberge de jeunesse (45 jeunes)
- WE 4-5 décembre : Pilat, MFR Marlhès, test VMA et tests physiques (42 jeunes)
- WE 16-17 janvier : WE sprints dans la Drôme (ouvert aux groupes départementaux, pas de logistique GL)
- WE 11-12 février : Dijon, Oberge de l'Ouche (38 jeunes)
- WE RDE 11-12 mars : Ardèche, 1/2 pension Vallon Pont d'Arc (41 jeunes)
- Stage de Pâques : Auvergne 23-26 avril, gestion libre MFR Gelles (35 jeunes)
- Stage d'été : 9-16 août, 1/2 pension, participation à O Cerdanya (Pyrénées) (40 jeunes)

Points de vigilance

- Parité dans le groupe

Points de vigilance

- Parité dans le groupe
- Timing des WE et des stages

Points de vigilance

- Parité dans le groupe
- Timing des WE et des stages
- Fatigue, blessures

Points de vigilance

- Parité dans le groupe
- Timing des WE et des stages
- Fatigue, blessures
- Sensibilisation à l'alimentation du sportif

Points de vigilance

- Parité dans le groupe
- Timing des WE et des stages
- Fatigue, blessures
- Sensibilisation à l'alimentation du sportif
- Harmonisation avec GF-18

Points de vigilance

- Parité dans le groupe
- Timing des WE et des stages
- Fatigue, blessures
- Sensibilisation à l'alimentation du sportif
- Harmonisation avec GF-18
- Thématiques pour chaque WE et stage

Points de vigilance

- Parité dans le groupe
- Timing des WE et des stages
- Fatigue, blessures
- Sensibilisation à l'alimentation du sportif
- Harmonisation avec GF-18
- Thématiques pour chaque WE et stage
- Publication d'un point technique pour chaque WE et stage

Points de vigilance

- Parité dans le groupe
- Timing des WE et des stages
- Fatigue, blessures
- Sensibilisation à l'alimentation du sportif
- Harmonisation avec GF-18
- Thématiques pour chaque WE et stage
- Publication d'un point technique pour chaque WE et stage
- Formation des jeunes du GL (présentation Ludo et Eric)

Points de vigilance

- Parité dans le groupe
- Timing des WE et des stages
- Fatigue, blessures
- Sensibilisation à l'alimentation du sportif
- Harmonisation avec GF-18
- Thématiques pour chaque WE et stage
- Publication d'un point technique pour chaque WE et stage
- Formation des jeunes du GL (présentation Ludo et Eric)
- Suivi individualisé des jeunes

- 1 Bilan Saison 2016 -2017
- 2 Présentation du groupe Ligue**
- 3 Informations sur le fonctionnement du GLRA pour la prochaine saison

A qui s'adresse le Groupe Ligue RA ?

- Des jeunes motivés par la CO de 14 à 18 ans de la région

A qui s'adresse le Groupe Ligue RA ?

- Des jeunes motivés par la CO de 14 à 18 ans de la région
- Des jeunes qui pratiquent la CO en compétition

A qui s'adresse le Groupe Ligue RA ?

- Des jeunes motivés par la CO de 14 à 18 ans de la région
- Des jeunes qui pratiquent la CO en compétition
- Des jeunes qui ont une structure club ou Comité départemental

A qui s'adresse le Groupe Ligue RA ?

- Des jeunes motivés par la CO de 14 à 18 ans de la région
- Des jeunes qui pratiquent la CO en compétition
- Des jeunes qui ont une structure club ou Comité départemental

MAIS

A qui s'adresse le Groupe Ligue RA ?

- Des jeunes motivés par la CO de 14 à 18 ans de la région
- Des jeunes qui pratiquent la CO en compétition
- Des jeunes qui ont une structure club ou Comité départemental

MAIS

- Des jeunes qui cherchent une autre structure pour progresser

Ce que le Groupe Ligue apporte

- Des entraînements de qualité

Ce que le Groupe Ligue apporte

- Des entraînements de qualité
- Un WE par mois (à peu près) de novembre à mars

Ce que le Groupe Ligue apporte

- Des entraînements de qualité
- Un WE par mois (à peu près) de novembre à mars
- Une émulation avec d'autres jeunes de bon niveau régional voire national

Ce que le Groupe Ligue apporte

- Des entraînements de qualité
- Un WE par mois (à peu près) de novembre à mars
- Une émulation avec d'autres jeunes de bon niveau régional voire national
- Un soutien financier et moral fort de la Ligue AURA de CO

Ce que le Groupe Ligue apporte

- Des entraînements de qualité
- Un WE par mois (à peu près) de novembre à mars
- Une émulation avec d'autres jeunes de bon niveau régional voire national
- Un soutien financier et moral fort de la Ligue AURA de CO
- Une équipe de bénévoles qui fait fonctionner la structure

Ce que le Groupe Ligue apporte

- Des entraînements de qualité
- Un WE par mois (à peu près) de novembre à mars
- Une émulation avec d'autres jeunes de bon niveau régional voire national
- Un soutien financier et moral fort de la Ligue AURA de CO
- Une équipe de bénévoles qui fait fonctionner la structure

(entraîneurs, encadrement, intendance, logistique...)

Quel(le) jeune est concerné ?

Tout(e) jeune qui est :

- motivé pour progresser dans SA pratique de la CO de compétition

Quel(le) jeune est concerné ?

Tout(e) jeune qui est :

- motivé pour progresser dans SA pratique de la CO de compétition
- motivé pour intégrer dans un groupe SPORTIF dynamique

Quel(le) jeune est concerné ?

Tout(e) jeune qui est :

- motivé pour progresser dans SA pratique de la CO de compétition
- motivé pour intégrer dans un groupe SPORTIF dynamique
- motivé pour atteindre un niveau meilleur

Quel(le) jeune est concerné ?

Tout(e) jeune qui est :

- motivé pour progresser dans SA pratique de la CO de compétition
- motivé pour intégrer dans un groupe SPORTIF dynamique
- motivé pour atteindre un niveau meilleur
- Le Groupe Ligue peut être un tremplin pour une pratique Haut Niveau de la CO (intégration d'un Groupe France)

Quel(le) jeune est concerné ?

Tout(e) jeune qui est :

- motivé pour progresser dans SA pratique de la CO de compétition
- motivé pour intégrer dans un groupe SPORTIF dynamique
- motivé pour atteindre un niveau meilleur
- Le Groupe Ligue peut être un tremplin pour une pratique Haut Niveau de la CO (intégration d'un Groupe France)

MAIS pas forcément,

- Il permet avant tout à des jeunes de progresser en CO et d'aimer leur sport !!!

Fonctionnement du GL

- Le GL est formé de 45 jeunes (ou moins...)

Fonctionnement du GL

- Le GL est formé de 45 jeunes (ou moins...)
- Le GL fonctionne grâce à des bénévoles

Fonctionnement du GL

- Le GL est formé de 45 jeunes (ou moins...)
- Le GL fonctionne grâce à des bénévoles
 - ① TOUS les parents peuvent aider au fonctionnement du GL

Fonctionnement du GL

- Le GL est formé de 45 jeunes (ou moins...)
- Le GL fonctionne grâce à des bénévoles
 - 1 TOUS les parents peuvent aider au fonctionnement du GL
 - 2 Pour un entraînement en tant que concepteur, encadrement

Fonctionnement du GL

- Le GL est formé de 45 jeunes (ou moins...)
- Le GL fonctionne grâce à des bénévoles
 - 1 TOUS les parents peuvent aider au fonctionnement du GL
 - 2 Pour un entraînement en tant que concepteur, encadrement
 - 3 Pour la logistique (réservation des logements)

Fonctionnement du GL

- Le GL est formé de 45 jeunes (ou moins...)
- Le GL fonctionne grâce à des bénévoles
 - 1 TOUS les parents peuvent aider au fonctionnement du GL
 - 2 Pour un entraînement en tant que concepteur, encadrement
 - 3 Pour la logistique (réservation des logements)
 - 4 Pour l'intendance

- 1 Bilan Saison 2016 -2017
- 2 Présentation du groupe Ligue
- 3 Informations sur le fonctionnement du GLRA pour la prochaine saison

Modalités d'intégration

- Avoir l'âge requis : D/H 14 2ème année en 2017

Modalités d'intégration

- Avoir l'âge requis : D/H 14 2ème année en 2017
- 3 courses de référence :
 - 1 En 2017 : Championnats LD et MD de ligue et Championnat de Fce LD (Bourgogne)

Modalités d'intégration

- Avoir l'âge requis : D/H 14 2ème année en 2017
- 3 courses de référence :
 - 1 En 2017 : Championnats LD et MD de ligue et Championnat de Fce LD (Bourgogne)
 - 2 En 2018 : Championnats de Ligue MD et LD + Championnat de Fce LD Isère

Modalités d'intégration

- Avoir l'âge requis : D/H 14 2ème année en 2017
- 3 courses de référence :
 - 1 En 2017 : Championnats LD et MD de ligue et Championnat de Fce LD (Bourgogne)
 - 2 En 2018 : Championnats de Ligue MD et LD + Championnat de Fce LD Isère
- Dossier de candidature et de motivation

Modalités d'intégration

- Avoir l'âge requis : D/H 14 2ème année en 2017
- 3 courses de référence :
 - 1 En 2017 : Championnats LD et MD de ligue et Championnat de Fce LD (Bourgogne)
 - 2 En 2018 : Championnats de Ligue MD et LD + Championnat de Fce LD Isère
- Dossier de candidature et de motivation

Pour ceux qui sont déjà au GL :

- Participation à tous les we et stages sauf empêchement majeur

Modalités d'intégration

- Avoir l'âge requis : D/H 14 2ème année en 2017
- 3 courses de référence :
 - 1 En 2017 : Championnats LD et MD de ligue et Championnat de Fce LD (Bourgogne)
 - 2 En 2018 : Championnats de Ligue MD et LD + Championnat de Fce LD Isère
- Dossier de candidature et de motivation

Pour ceux qui sont déjà au GL :

- Participation à tous les we et stages sauf empêchement majeur
- Tenue régulière du carnet d'entraînement

Modalités d'intégration

- Avoir l'âge requis : D/H 14 2ème année en 2017
- 3 courses de référence :
 - 1 En 2017 : Championnats LD et MD de ligue et Championnat de Fce LD (Bourgogne)
 - 2 En 2018 : Championnats de Ligue MD et LD + Championnat de Fce LD Isère
- Dossier de candidature et de motivation

Pour ceux qui sont déjà au GL :

- Participation à tous les we et stages sauf empêchement majeur
- Tenue régulière du carnet d'entraînement
- Savoir être lors de la saison précédente dans le GL

Modalités d'intégration

- Avoir l'âge requis : D/H 14 2ème année en 2017
- 3 courses de référence :
 - ① En 2017 : Championnats LD et MD de ligue et Championnat de Fce LD (Bourgogne)
 - ② En 2018 : Championnats de Ligue MD et LD + Championnat de Fce LD Isère
- Dossier de candidature et de motivation

Pour ceux qui sont déjà au GL :

- Participation à tous les we et stages sauf empêchement majeur
- Tenue régulière du carnet d'entraînement
- Savoir être lors de la saison précédente dans le GL
- Motivation du jeune

RDE or not RDE

La FFCO encourage les ligues à organiser des WE RDE au cours de l'hiver mais

RDE or not RDE

La FFCO encourage les ligues à organiser des WE RDE au cours de l'hiver mais

- Ligue Auvergne Rhône Alpes très grande

RDE or not RDE

La FFCO encourage les ligues à organiser des WE RDE au cours de l'hiver mais

- Ligue Auvergne Rhône Alpes très grande
- WE éloignés "boudés" par les jeunes (moins de participants au we à Dijon)

RDE or not RDE

La FFCO encourage les ligues à organiser des WE RDE au cours de l'hiver mais

- Ligue Auvergne Rhône Alpes très grande
- WE éloignés "boudés" par les jeunes (moins de participants au we à Dijon)
- WE RDE en Provence indiqué au calendrier mais pas de déplacement GL

RDE or not RDE

La FFCO encourage les ligues à organiser des WE RDE au cours de l'hiver mais

- Ligue Auvergne Rhône Alpes très grande
- WE éloignés "boudés" par les jeunes (moins de participants au we à Dijon)
- WE RDE en Provence indiqué au calendrier mais pas de déplacement GL
- Cette année un seul WE RDE en AU RA et pas de participation du GL AU RA à celui de Provence

Planning

- WE 18-19 novembre : Pilat (Marlhes) avec logement à la MFR

Planning

- WE 18-19 novembre : Pilat (Marlhes) avec logement à la MFR
- WE 9-10 décembre (ou 2-3) : Baronnie (logement en cours de recherche)

Planning

- WE 18-19 novembre : Pilat (Marlhes) avec logement à la MFR
- WE 9-10 décembre (ou 2-3) : Baronnie (logement en cours de recherche)
- WE 13-14 janvier : WE sprints dans la Drôme (ouvert aux groupes départementaux, pas de logistique GL)

Planning

- WE 18-19 novembre : Pilat (Marlhes) avec logement à la MFR
- WE 9-10 décembre (ou 2-3) : Baronnie (logement en cours de recherche)
- WE 13-14 janvier : WE sprints dans la Drôme (ouvert aux groupes départementaux, pas de logistique GL)
- WE RDE Provence 3-4 février (pas de logistique GL)

Planning

- WE 18-19 novembre : Pilat (Marlhes) avec logement à la MFR
- WE 9-10 décembre (ou 2-3) : Baronnie (logement en cours de recherche)
- WE 13-14 janvier : WE sprints dans la Drôme (ouvert aux groupes départementaux, pas de logistique GL)
- WE RDE Provence 3-4 février (pas de logistique GL)
- WE 10-11 mars : Poule les Echarmeaux

Planning

- WE 18-19 novembre : Pilat (Marlhes) avec logement à la MFR
- WE 9-10 décembre (ou 2-3) : Baronnie (logement en cours de recherche)
- WE 13-14 janvier : WE sprints dans la Drôme (ouvert aux groupes départementaux, pas de logistique GL)
- WE RDE Provence 3-4 février (pas de logistique GL)
- WE 10-11 mars : Poule les Echarmeaux
- Stage de Pâques (9-13 avril) : Sisteron

Planning

- WE 18-19 novembre : Pilat (Marlhes) avec logement à la MFR
- WE 9-10 décembre (ou 2-3) : Baronnie (logement en cours de recherche)
- WE 13-14 janvier : WE sprints dans la Drôme (ouvert aux groupes départementaux, pas de logistique GL)
- WE RDE Provence 3-4 février (pas de logistique GL)
- WE 10-11 mars : Poule les Echarmeaux
- Stage de Pâques (9-13 avril) : Sisteron
- Stage d'été : 22-26 ou 26-30 août, Monts de la Madeleine (Allier)