

Présents : Alain Antoine (VSO), Béatrice Bonora (ALCO St Priest), Olivier Charbonnier (OE42), Enri Chabal (USSE CO), Véronique Decroix (SOS GO), Ludovic Dudoignon (CROCO, GL), Dominique Fleurent (ASO, GL), François Ginzburger (SOS GO), Janick Gonet (LOV), Véronique Héritier (NOSE), David Lesquer (Raidlink's 07), Christophe Néel (Raidlink's 07), Marie Violaine Palcau (DTN), Valentin Palcau (Bourgogne Franche Comté), Eric Perrin (NOSE, GL), François Plagnol (VSO), Emmanuel Ribier (OE42), Raphaële Silvère (CO Ambérieu), Lucas Toulhier (ASUL, GL), Odile Perrin (co-responsable GL)

Remerciements de la ligue pour la présence des entraîneurs à cette journée. La ligue Auvergne Rhône Alpes renouvelle son soutien au GL pour la prochaine saison.

Merci à Marie Violaine Palcau, DTN de la FFCO, pour sa présence. Marie Violaine nous explique les évolutions de la politique HN du ministère. Les nouveaux critères incitent à travailler (à tous les niveaux) le relais. A l'avenir, il y aura une liste HN incluant les seniors et une « relève » et une liste accession HN incluant les espoirs et les sportifs des collectifs nationaux (actuels partenaires d'entraînement). Marie Violaine explique également l'évolution de la formation avec la mise en place d'un CQP de CO (certificat de qualification professionnelle) en remplacement des BE. (Voir le site de la FFCO pour plus de détails).

Présentation du bilan de la saison et description de la prochaine saison (voir diaporama joint)

Carnet d'entraînement : les avis sont partagés entre format papier et numérique. Le format papier reste mais le format numérique sera envoyé à ceux qui le souhaitent.

Sites de traces GPS et simulation : 3Drerun (pour mettre sa trace GPS et l'analyser et runningwild, site en anglais), tulospalvelu.fi/gps (plateforme de suivi GPS des courses internationales, surtout scandinaves, en direct et en différé), livelox (site de traces des courses suédoises), World of O (LA plateforme de la CO mondiale, le site à visiter sans faute !). Regarder des traces GPS, des tracés de compétitions est très enrichissant.

Point sur la journée de formation des jeunes (O'Cerdanya) : Traçage, GEC, cartographie et animation. Marie Violaine propose d'étudier la possibilité pour des jeunes qui suivent régulièrement ce genre de formation la création de certificats intermédiaires (pour les jeunes).

Fiche analyse de course : très bien utilisée lors de O'Cerdanya. Une analyse des problèmes mais aussi de ce qui a bien marché peut y apparaître. (voir en pièce jointe). Chaque jour, les jeunes ciblaient un point à améliorer (celui qui avait posé le plus de problème la veille, en écrivant la consigne sur la main ou sur un papier glissé dans le porte-définition et à voir avant d'y glisser la définition du jour).

Commission Groupe Ligue : Véronique Ringot recherche un remplaçant pour le recherche des logements pour les WE et stages. Elle donnera naturellement à son successeur sa liste d'adresses !

Un grand merci à toute l'équipe de la commission pour le gros boulot effectué cette année encore.

Les jeunes sont présentés par les coachs présents et la commission va se réunir pour décider de qui est sélectionné. Les jeunes non retenus sont invités à rester motivés, continuer à progresser pour une candidature l'an prochain.